



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1ш/1д)

Дата: 02.10.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Кнал
ТАҒҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке с маслом	150	255,2
2	Ірімшікп қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
Калория мөлшері/ Калорийность			436,3

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен котлета/ Котлета говяжья	50/50	160
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны припущенные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			389,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Фруктоза с овсянкой</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп лапша- по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Мертеш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Түлкіш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Картофель по-деревенски</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі *О.Ж.*

Медбике *У.У.*



Бекітетін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1и/2д)

Дата: 03.10.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен май қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	105,6
3	Лимон сусыны/ Лимонный напиток	200	56
Калория мөлшері/ Калорийность			424,8

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное с мясом	200	268
2	Лимон сусыны/ Лимонный напиток	200	56
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			368,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Витаминный</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп - Деревенский</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Терия куриной</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Тышес с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Жаңғақпен қызыл саусақ</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі *Асхан*

Медбике *Сей*



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Дата: 04.10.2023г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен май қосылған тары ботқасы /Пшениная каша на молоке с маслом	150	208
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнім/ Сдоба с творогом	20	124,6
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		438,6
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Картоп тағамы / Жаркое по-домашнему	200	274
2	Кисель/ Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		359,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат, Рыжикгет	100	260
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Сүт текевичный	250	260
2	Қолдұқы	100/50	370
3	Фийа тареная	75/50	330
4	Қотлетта по-домашнему	75/50	330
5	Қартофельное пюре	200	260
6	Қаша гречневая рассыпчатая	200	260
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі Осы

Медбике Иль

Бекітемін
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1и/4д)

Дата: 05.10.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтті кеспе сорпасы/ Суп молочный из вермишели	150	387
2	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		481,4

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	149
2	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		359,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Эквигрет</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Тәуір из светлой капусты</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
3	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Қуры жаренге</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
5	<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Жаппа қызылша салат</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1и/5д)

Дата: 06.10.2023г


№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған арпа ботқасы/ Каша ячневая на молоке с маслом	150	177,6
2	Тортила/ Коржик	50	218,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			516,1

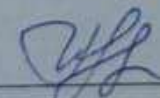
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Қуырмған көкөніс қосылған сиыр еті/ Поджарка (говядина с овощами)	35/50	135
2	Гарнир: ұсақталған қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			409,4


САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат витаминный		

ЕРКІН ТАНДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Суп лапша-по домашнему	250	280
2	Гречка с соусом	75/50	440
3	Мертель с соусом	75/50	380
4	Керей фаршированный	75/50	370
5	Картофельное пюре	200	260
6	Макаронны отварные	200	260

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі 

Медбике 

Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

Дата: 09.10.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай боткасы / Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	Сары май қосылғае сэндвич / Бутерброд с маслом	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		425,1

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған котлеттер/ Тефтели с соусом	50/50	160
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		458,4

САЛАТТАР/САЛАТЫ			
1	<i>Салат витаминный</i>	<i>100</i>	<i>960</i>

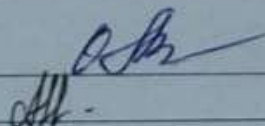
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Свекольник</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Крем с сахаром</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Турни тарелке</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
4	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Хартофель деревенский</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

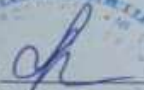
СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/2д)

Дата: 10.10.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сары май қосылған 3 жарма сүті бар ботка / Каша на молоке 3-х злаков с маслом	150	365,6
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		591,2

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған котлета/ Биточки с соусом	50/50	149
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром	50	37,5
3	Гарнир; пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны припущенные	100	135
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		485,9

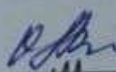
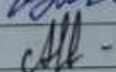
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Вичегрет</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

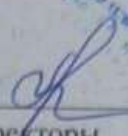
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп деревенский</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
3	<i>Перец фаршированный</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Харчовельное моро</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Макарона отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Бекітемін: 
Мектеп директоры

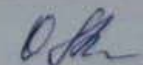

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2и/3д)


Дата: 11.10.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		349,6
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөніс қосылған сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)/ Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50	214
2	Пісірілген күріш гарниры/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		424,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат - свекольный</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Свекольник</i>	<i>280</i>	<i>240</i>
2	<i>Қуры жаренне</i>	<i>100</i>	<i>530</i>
3	<i>Дыба жареннае</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
4	<i>Дрем с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
5	<i>Дис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень. 2п/4д)

Дата: 12.10.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке	150	263,2
2	"Мектеп" тоқашы/ Булочка "школьная"	40	126,8
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		496

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық тқотлеті / Тефтели рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		419,4


САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Витаминный</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Ворон из свежей капусты</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Тыш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
5	<i>Картофель по-деревенски</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике




Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2и/5д)

Дата: 13.10.2023г

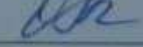

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған арпа ботқасы / Каша ячневая на молоке	150	177,6
2	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			342

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	"Витамин" салаты/ Салат "Витаминный"	50	25
2	Сыыр еті қосылған палау/ Плов с говядиной	200	258
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			447,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Морковь по-корейски</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп лапша по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Традиц мясные рубленые</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
3	<i>Жюльета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
4	<i>Азу из говядины</i>	<i>50/200</i>	<i>510</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____ 
Медбике _____ 

Бекітетін:
Мектеп директоры



1/1

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/1д)

Дата: 16.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калорийность, ккал		444,3

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған котлет (биточки)/ Биточки с соусом	50/50	149
2	припущенные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калорийность, ккал		472,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат фруктоза с овощами</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Суп „Деревенский“</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Супы в клее</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
3	<i>Лотте по-домашнему</i>	<i>45/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Түлкі с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>3440</i>
5	<i>Жартыорешное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Каша гречневая рассычатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Бесеремпи
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/2д)

Дата: 17.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт жасылған күріш боткасы / Рисовая каша на молоке	150	255,2
2	Құмды торт (корж)/ Корж песочный	50	170,5
3	Лимон шайы/ Чай с лимоном	200	56
	Калорийность, ккал		481,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен гуляш/ Гуляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир:борпылдак қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Лимон шайы / Чай с лимоном	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калорийность, ккал		358,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат «Морковь по-корейски»</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Чечевичный суп</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Тартарельная запеканка</i>	<i>200</i>	<i>470</i>
3	<i>Котлетта по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Қуыр тартенне</i>	<i>700</i>	<i>550</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі

Медбике

OR
Medbika



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/3д)

Дата: 18.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосылған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	106,5
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калорийность, ккал		500,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр еті қосылған бигус/ Бигус с говядиной	200	324
2	Кисель/ Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калорийность, ккал		474,4
САЛАТТАР/САЛАТЫ			
1	<i>Салат . Спаржа с овощами</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп фасолевого</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/10</i>	<i>380</i>
3	<i>Кури жареные</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
4	<i>Лодьян</i>	<i>300</i>	<i>600</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>700</i>	<i>260</i>
6	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Бөкжетин
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/4д)

Дата: 19.10.2023

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калорийность, ккал			408,4

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған котлет (тефтели) / Тефтели с соусом	50/50	190
2	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	106
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал			460,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат дүңгөзә с өвәшәш</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп лапша - по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Мәртәш с соус</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
3	<i>Қуры жаренне</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
4	<i>Қыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
5	<i>Люре картофельное</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
		200	110
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	130
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	120
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	100
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	150
6	Кофе/Кофе 3*1	200	110
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника		

Асхана жетекшісі

Медбике

0.2
А.А.

Бекіткен
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/5д)

Дата: 20.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май косылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Тоқаш "Мектеп"/ Булочка "Школьная"	40	126,8
3	Қант косылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калорийность, ккал		542,4

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет шарлары (Биточки мясные)/ Биточки мясные	50/50	149
2	Гарнир: картоп поресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Қант косылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калорийность, ккал		352,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат „Витаминный“	100	260

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Суп рисовый	250	260
2	Тыңыш с соусом	45/50	440
3	Теріс фарширланған	45/50	370
4	Қартофель по-деревенски	200	260
5	Каша гречневая рассыпчатая	200	260

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт косылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон косылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант косылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____ *OK*

Медбике _____ *Med*

Бекітемін: _____
Мектеп директоры _____

Дата: 23.10.2023

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/1д)

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал.
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен май қосылған сұлы майы боткасы/ Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	5/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		444,3

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністер гуляш/ Гуляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		471,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп картофельный с макар. уфд.</i>	<i>250</i>	<i>280</i>
2	<i>Гуляш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
3	<i>Потюшка по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Жартоғал по-деревенски</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Макаронные уфд. отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ Б...



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бектестин
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/2д)

Дата: 24.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосалған күріш боткасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	"Крокет" печенье/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			480,8

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сәбіз қосылған қуырылған сир еті/ Поджарка из говядины с морковью	35/50	135
2	Гарнир бұқтырылған күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			419,4

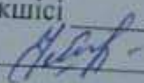
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат "свекла с яблоком"	100	260

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Түлкі с соусом	75/50	440
2	Ғыба жарнама	75/50	380
3	Картофельное пюре	200	260
4	Макаронки из говядины	200	260

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот		
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	110
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	130
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	120
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	150
		200	110

Асхана жетекшісі

Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/4д)

Дата: 26.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен май қосылған арпа ботқасы / Ячневая каша на молоке с маслом	150	177,6
2	Сүт торты / Корж "Молочный"	50	170,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		398,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті / Биточки рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: қайнатылған қарақұмық/ Гарнир: гречка отварная	100	110
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		364,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат „Витаминный“</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп - маля по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
3	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>380</i>
4	<i>Крем с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Макаронные изделия отварн</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике

О.К.



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітетін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/5д)

Дата: 27.10.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен қосылған 3 жарма ботқасы /Каша из 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич / Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Лимон және қант қосылған шай/ Чай с лимоном и сахаром	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		458,7

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен палау / Плов с говядиной	200	258
2	Морковпен салат / Салат из моркови	50	37
3	Лимон және қант қосылған шай/ Чай с лимоном и сахаром	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		358,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Свекальник	250	270
2	Терек фарширланған	45/50	370
3	Ұмба тарелке	45/50	380
4	Жалтарақпен пізде	200	260
5	Жалтарақ по-деревенски	200	260

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО