


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

Дата: 01.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған арпа ботқасы/ Каша ячневая на молоке с маслом	150	177,6
2	Тортила/ Коржик	50	218,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			516,1


ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Қуырмған көкөніс қосылған сиыр еті/ Поджарка (говядина с овощами)	35/50	135
2	Гарнир: ұсақталған қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			409,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат "Итальянский"</i>	<i>100</i>	<i>300</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп рассольный</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Қуры жаренне</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
3	<i>Түлеш с соусом</i>	<i>4150</i>	<i>440</i>
4	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>45150</i>	<i>880</i>
5	<i>Ғие припущенной</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі 

Медбике 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)

Дата: 04.12.2023г



№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
Калория мөлшері/ Калорийность			425,1

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен бұқтырылған ет/Мясо тушенное с овощами	35/50	148
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны припущенные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			471,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из свежей капусты к консервированной кукурузы</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп - Деревенский</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Чыба тарелая</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Хотимта по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Картофель-пюре пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
 Медбике _____

Осман
Алиев



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ В



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/3д)

Дата: 06.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	Коржик/Коржик	50	211
3	Кисель/Кисель	200	106
Калория мөлшері/ Калорийность			572,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы/ Овощное рагу с мясом говядины	200	276
2	Кисель/Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			426,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Свекла по-корейски</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Свекольник</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Молоты из мяса говядины</i>	<i>70</i>	<i>180</i>
3	<i>Терез фаршированный</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____


[Handwritten signatures]



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: 
Мектеп директоры

Дата: 07.12.2023г.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/4д)

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке	150	263,2
2	Тоқаш "Мектеп"/ Булочка школьная	40	126,8
3	Қант қосыған шай/Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		440

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті/ Тефтели рыбные с соусом	50/50	190
2	Гарнир картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	116
3	Қант қосыған шай/Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		400,4


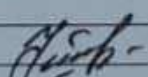
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Тыңкерет</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Сборник из свежей капусты</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Туры жареніе</i>	<i>100</i>	<i>530</i>
4	<i>Капуста тушеная</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО