



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/3д)

Дата: 22.11.2023

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сары май қосылған сүттегі бидай / Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер/ Сдоба с творогом	40	126,8
3	Кисель/ Кисель	200	106
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>476,8</b>

<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Картөп - тағамы / Жаркое по-домашнему	200	274
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты / Салат из свеклы с сыром	50	80,5
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>504,9</b>

<b>САЛАТТАР/САЛАТЫ</b>			
1	Салат свекла с сыром	100	260

<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
1	Суп. Деревенский	250	240
2	Котлета по-домашнему	7/150	330
3	Фоба жареная	7/150	370
4	Залеканка картофельная	200	470
5	Картофельное пюре	200	260
6	Омлет припущенный	200	260

<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
 Медбике \_\_\_\_\_



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/4д)



№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен май қосылған арпа ботқасы / Ячневая каша на молоке с маслом	150	177,6
2	Сүт торты / Корж "Молочный"	50	170,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>398,1</b>

<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Тұздық қосылған балық котлеті / Биточки рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: қайнатылған қарақұмық/ Гарнир: гречка отварная	100	110
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>364,4</b>

<b>САЛАТТАР /САЛАТЫ</b>			
1	<i>Түңгезет</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
1	<i>Түркі ш. крапчатой капуста</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Түркі жареная</i>	<i>2150</i>	<i>370</i>
3	<i>Түркі с соусом</i>	<i>45/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Жарма қызыл қара</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Жампа қызыл қара</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі *[Signature]*  
Медбике *[Signature]*



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/5д)

Дата: 24.11.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен қосылған 3 жарма ботқасы /Каша из 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич / Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Лимон және қант қосылған шай/ Чай с лимоном и сахаром	200	56
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>458,7</b>

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыр етінен палау / Плов с говядиной	200	258
2	Морковпен салат / Салат из моркови	50	37
3	Лимон және қант қосылған шай/ Чай с лимоном и сахаром	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>358,4</b>

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат „Моркови - по-корейски“</i>	<i>100</i>	<i>360</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп гребневый</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Сырмен с сахаром</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
3	<i>Қызыл жемістен</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Каша гребневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі  
Медбике

*А.С.*  
*А.С.*



КОНТРОЛЬНОЕ

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1ш/1д)

Дата: 27.11.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке с маслом	150	255,2
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>436,3</b>

<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Сиыр етінен котлета/ Котлета говяжья	50/50	160
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны припущенные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>389,4</b>

<b>САЛАТТАР /САЛАТЫ</b>			
1	Салат «Витаминный»	100	260

<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
1	Сүт тегеуінен	250	260
2	Ғыба жареная	75/50	370
3	Қымыс с саусақ	75/50	440
4	Котлета по-домашнему	75/50	380
5	Каша гречневая рассыпчатая	200	260

<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі Остаф

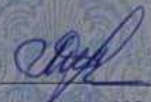
Медбике Алл





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін:   
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

Дата: 28.11.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен май қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	105,6
3	Лимон сусыны/ Лимонный напиток	200	56
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>424,8</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное с мясом	200	268
2	Лимон сусыны/ Лимонный напиток	200	56
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>368,4</b>
<b>САЛАТТАР /САЛАТЫ</b>			
1	<i>Салат витаминный</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
1	<i>Тәріз у светлой капусты</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Хотлетта по-домашнему</i>	<i>750</i>	<i>330</i>
3	<i>Капустта тұшкена</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_



КОНТРОЛЬНОЕ Б...



КОНТРОЛЬНОЕ Б.



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Дата: 29.11.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен май қосылған тары ботқасы /Пшениная каша на молоке с маслом	150	208
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнім/ Сдоба с творогом	20	124,6
3	Кисель/ Кисель	200	106
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>438,6</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Картоп тағамы / Жаркое по-домашнему	200	274
2	Кисель/ Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>359,4</b>
<b>САЛАТТАР /САЛАТЫ</b>			
1	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
1	<i>Сүт лапша по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Перец фаршированный</i>	<i>5/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Муса по-французски</i>	<i>300</i>	<i>500</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Жаппа кремлевое рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_ *PK*

Медбике \_\_\_\_\_ *All -*




КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛИ



Бекітемін:   
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/4д)

Дата: 30.11.2023г

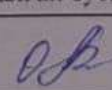
№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтті кеспе сорпасы/ Суп молочный из вермишели	150	387
2	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>481,4</b>

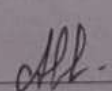
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	149
2	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>359,4</b>

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат "Витаминный"	100	260

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Суп с клецками	250	240
2	Котлета по-домашнему	75/50	380
3	Чыба жарма	25/50	340
4	Рис припущенный	200	260
5	Картофельное пюре	200	260

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі 

Медбике 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО