

I-синеке ке жиналмасы

[Signature]



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/4д)

Дата: 14.12.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	"Құмдық" торт/Корж песочный	50	170,5
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
Калория мөлшері/ Калорийность			470,5
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Кілегейлі соусы бар балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	190
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			406,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Ғыба жарнама	75/50	370
2	Котлета по-домашнему	75/50	370
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	260
4	Колбаса тушканая	200	260
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике

[Signature]




КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/5д)

Дата: 15.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Кисель/Кисель	200	106
Калория мөлшері/ Калорийность			508,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етімен жасалған картоп тағамы/Жаркое по-домашнему	200	274
2	Қырыққабат салат/Салат из капусты с зеленью	50	38
3	Кисель/Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			462,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат "Спаржа в овощах"</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп лапша по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Тельмени</i>	<i>300</i>	<i>440</i>
3	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>300</i>	<i>510</i>
4	<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі 
Медбике 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮ





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/2д)

Дата: 19.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			525,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған ет котлеті (биточкт) / Биточки мясные с соусом	50/50	130
2	Қайнатылған макарон/ Макароны отварные	100	135
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			429,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат со светлой капустой</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп гороховый</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Драни с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>340</i>
3	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>25/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Два жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
5	<i>Жартофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/3д)

Дата: 20.12.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған бидай/Пшеничная каша на молоке	150	244
2	Қара бидай наны/Хлеб пшеничный	20	44,4
3	Кисель/ Кисель	200	106
Калорийность, ккал			394,4

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Қырыққабаттан салаты/ Салат из капусты с зеленью	50	23,5
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калорийность, ккал			432,3

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат . Витаминный	100	260

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Сүт грекшемі	250	270
2	Картофельная запеканка	200	550
3	Түлкі с соусы	150	440
4	Қурық бөдра запекенме	100	600
5	Каша грекшемі	200	260

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/4д)

Дата: 21.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы / Ячневая каша с маслом	150	177,6
2	"Мектеп" тоқашы/ Булочка "Школьная"	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			418,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті (биточкт) / Биточки рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			433,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1.	<i>Салат .Фунгоға с овоцаш</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Торт с свежей капустой</i>	<i>250</i>	<i>280</i>
2	<i>Запеканка картофельная</i>	<i>200</i>	<i>530</i>
3	<i>Фига жаренақ</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Капуста тушеная</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі *[Signature]*
Медбике *[Signature]*

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/5д)

Дата: 22.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған кукуруза ботқасы / Кукурузная каша на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
Калорийность, ккал			393,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен жасалған строганофф/ Бефстроганов	35/50	255
2	Пісірілген күріш гарниры/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калорийность, ккал			471,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат „дунгоза с овощами“</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Сүт лапша - по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Қолдана</i>	<i>100/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Түркі с сарым</i>	<i>15/50</i>	<i>140</i>
4	<i>Мантос</i>	<i>70</i>	<i>180</i>
5	<i>Қартофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____ *О.В.*
Медбике _____ *А.С.*



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін
Менеджер-директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна Iш/1д)

Дата: 25.12.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтте жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке с маслом	150	255,2
2	Бутерброд маймен және ірімшікпен/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
Калория мөлшері/ Калорийность			436,3
ТҮСКИ АС/ ОБЕД			
1	Ет котлеті. Кілегейлі тұздық/ Котлета мясная. Соус сливочный	50/50	211
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			534,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат 'свекла с яблоком'</i>	100	260
ЕРКІН ТАНДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Суп чечевичный</i>	250	260
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	75/50	330
3	<i>Жаркое из говядины</i>	300	570
4	<i>Макароны отваря</i>		
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі

Медбике

[Handwritten signatures]



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО