



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/4д)

Дата: 01.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы / Ячневая каша с маслом	150	177,6
2	"Мектеп" тоқашы/ Булочка "Школьная"	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		418,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті (биточкт) / Биточки рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		433,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1.	<i>Салат "Спарта с морковью"</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Түріш с қызылмен</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Тарке по-домашнему</i>	<i>300</i>	<i>540</i>
3	<i>Тыба тарке</i>	<i>250</i>	<i>340</i>
4	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>330</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
 Медбике _____

[Handwritten signatures]



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ

Бекітемін: _____
Мектеп директоры _____



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/5д)

Дата: 02.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған кукуруза ботқасы / Кукурузная каша на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
	Калорийность, ккал		393,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен жасалған строганофф/ Бефстроганов	35/50	255
2	Пісірілген күріш гарниры/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калорийность, ккал		471,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат, фунгоза с овощами</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп картофельный с макарон. узел</i>	<i>250</i>	<i>280</i>
2	<i>Пюре, жареные</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
3	<i>Запеканка картофельная</i>	<i>200</i>	<i>470</i>
4	<i>Компот по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
5	<i>Рис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____ *О.А.*

Медбике _____ *А.Б.*



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/2д)

Дата: 06.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен май қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Сдоба с творогом	40	165,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		548,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр еті қосылған палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Шөптермен жаңа қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	50	23,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		445,9
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Морковь по-корейски</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп гороховый</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Котлета пер соуса</i>	<i>85/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Тыш с сарым</i>	<i>25/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
5	<i>Капуста тушеная</i>	<i>200</i>	<i>280</i>
6	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/3д)

Дата: 07.02.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен май қосылған тары ботқасы /Пшениная каша на молоке с маслом	150	208
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	105,6
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		363,6

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое по-домашнему (говядина)	200	274
2	Сәбіз салаты/ Салат из моркови	50	47
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		415,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Морковь по-корейски</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Торт из светлой какао</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Воздушное рубленое</i>	<i>25/50</i>	<i>380</i>
3	<i>Жульен жаренный</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
4	<i>Запеканка</i>	<i>200</i>	<i>470</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО