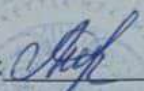


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/4д)

Дата: 18.01.2024г

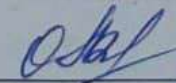
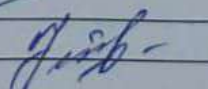
№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке	150	263,2
2	Тоқаш "Мектеп"/ Булочка школьная	40	126,8
3	Қант қосыюған шай/Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		440

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті/ Тефтели рыбные с соусом	50/50	190
2	Гарнир картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	116
3	Қант қосыюған шай/Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		400,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
2	<i>Медтемі с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Түлкі с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Макароны отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110


Асхана жетекшісі 
Медбике 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ Б.

Бекітемін: 
Мектеп директоры

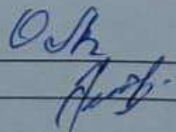
АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5д)

Дата: 19.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/ Каша пшеничная на молоке с маслом	150	244
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		344,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен гуляш/Гуляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир пісірілген макарон/Гарнир макаронны припущенные	100	135
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		383,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат . из свежих огурцов</i>	<i>100</i>	<i>300</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп с клецками</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Журы в кляре</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
3	<i>Пельмени</i>	<i>300</i>	<i>440</i>
4	<i>Пареники с картошкой</i>	<i>200</i>	<i>240</i>
5	<i>Жартофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Фис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





КОНТРОЛЬНОЕ БЛ

Бекітемін: _____
Мектеп директоры _____



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)

Дата: 22.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы /Каша Кукурузная на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		481,1

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет котлеті / Котлета мясная	50/50	190
2	Гарнир: пісірілген макорон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		513,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп гороховый</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Вареники с картофелем</i>	<i>300</i>	<i>440</i>
3	<i>Пюре с соусом</i>	<i>2150</i>	<i>3440</i>
4	<i>Бразо рубленно мясное</i>	<i>2150</i>	<i>380</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Макаронны отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

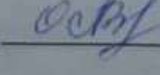
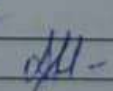
Бекітемін: 
 Мектеп директоры 



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/2д)

Дата: 23.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	255,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер/ Сдоба с творогом	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		502
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Еттен гуляш/ Гуляш из говядины	35/50	148
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		421,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат, фунгоза с овощами</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Деревенский сыр</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Сдоба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
3	<i>Журы в клее</i>	<i>700</i>	<i>550</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі 
 Медбике 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛИ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: _____
Мектеп директоры _____



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/3д)

Дата: 24.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосыған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		444,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Морковтен салат/Салат из моркови	50	55
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		407,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Рынокрет</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Свекольник</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Лапша</i>	<i>300</i>	<i>600</i>
3	<i>Тедтеп с соусом</i>	<i>75/100</i>	<i>330</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Макаронел отварымы</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

О.Ж.
М.Ж.



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін:

Мектеп директоры *Хотыма*

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/4д)

Дата: 25.01.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	"Құмдық" торт/Корж песочный	50	170,5
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		470,5

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Кілегейлі соусы бар балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	190
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		406,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат "Фрунгоза с овощами"	100	260

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	Суп картофельный	250	260
2	Гельмени	300	440
3	Жартоғарьшное пюре	200	260
4	Толуық	15/50	310

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____



Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: 
 Мектеп директоры 



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/5д)

Дата: 26.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Киселшь/Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		508,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етімен жасалған картоп тағамы/Жаркое по-домашнему	200	274
2	Қырыққабат салат/Салат из капусты с зеленью	50	38
3	Киселшь/Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		462,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из свежей капусты</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Борщ из свежей капусты</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Қызы жаренкыч</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
3	<i>Вареники с картошкой</i>	<i>200</i>	<i>370</i>
4	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____ 
 Медбике _____ 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/1д)

Дата: 29.01.2024г

14

№	Наименование	Выход, гр	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 2 жарма ботқасы /Каша 2 злака	150	288,8
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	5/20	37,1
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Бұқтырылған ет соуспен/ Мясо тушеное с подливой	35/50	135
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		339,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из свежей капусты с консервированными горошком</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп-лапша по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Валеканка</i>	<i>200</i>	<i>500</i>
3	<i>Курч в кефире</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
4	<i>Кыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>340</i>
5	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
 Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛД





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: 
Мектеп директоры


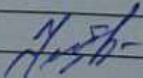
АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/2д)

Дата: 30.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			525,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған ет котлеті (биточкт) / Биточки мясные с соусом	50/50	130
2	Қайнатылған макарон/ Макароны отварные	100	135
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			429,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат „фруктоза с овощами“</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп рисовый</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Пюре в кляре</i>	<i>100</i>	<i>530</i>
3	<i>Пюре с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Мертель с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Макароны отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/3д)

Дата: 31.01.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған бидай/Пшеничная каша на молоке	150	244
2	Қара бидай наны/Хлеб пшеничный	20	44,4
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калорийность, ккал		394,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Қырыққабаттан салаты/ Салат из капусты с зеленью	50	23,5
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калорийность, ккал		432,3
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1.	<i>Салат цу красной расола</i>	<i>100</i>	<i>160</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Суп чебокичский</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>340</i>
3	<i>Эрразо мясное рубленое</i>	<i>75/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Лагман</i>	<i>300</i>	<i>600</i>
5	<i>Картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО