

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_

Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)**

Дата: 15.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы /Каша Кукурузная на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>481,1</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Ет котлеті / Котлета мясная	50/50	190
2	Гарнир: пісірілген макорон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>513,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/2д)**

Дата: 16.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүтпен жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	255,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер/ Сдоба с творогом	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>502</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Еттен гуляш/ Гуляш из говядины	35/50	148
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>421,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_ *Алл*





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/3д)**

Дата: 17.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүтпен сары май қосыған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>444,3</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Сыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Морковтен салат/Салат из моркови	50	55
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>407,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/4д)

Дата: 18.04.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	"Құмдық" торт/Корж песочный	50	170,5
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>470,5</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Кілегейлі соусы бар балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	190
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>406,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_





Утверждаю Директор ТОО "Астана АнИл"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_

Бекітемін:  
Мектеп директоры \_\_\_\_\_

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/5д)

Дата: 19.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Киселшъ/Кисель	200	106
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>508,7</b>
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етімен жасалған картоп тағамы/Жаркое по-домашнему	200	274
2	Қырыққабат салат/Салат из капусты с зеленью	50	38
3	Киселшъ/Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>462,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_

