

Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/2д)

Дата: 05.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен май қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Сдоба с творогом	40	165,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		548,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр еті қосылған палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Шөптермен жаңа қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	50	23,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		445,9

Асхана жетекшісі _____

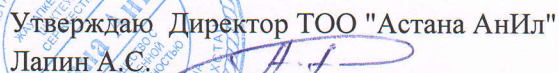
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

Дата: 12.03.2024г

№	Наименование *	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сары май қосылған 3 жарма сүті бар ботқа / Каша на молоке 3-х злаков с маслом	150	365,6
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофр.	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		591,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған котлеттер/ Котлеты с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром	50	75
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	120
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		508,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике А. Иса



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

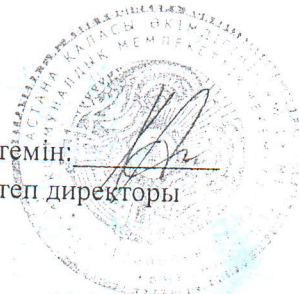


КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



Утверждаю: Директор ТОО "Астана АНИЛ"
Лапин А.С. _____

Бекітемін: _____
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/3д)

Дата: 13.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	Коржик/Коржик	50	211
3	Кисель/Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		572,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы/ Овощное рагу с мясом говядины	200	276
2	Кисель/Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		426,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

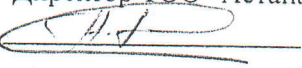


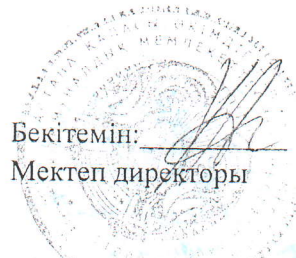
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С. 



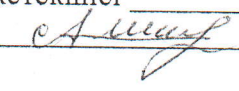
Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/4д)

Дата: 14.03.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке	150	263,2
2	Тоқаш "Мектеп"/ Булочка школьная	40	126,8
3	Қант қосыған шай/Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		440
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті/ Тефтели рыбные с соусом	50/50	190
2	Гарнир картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	116
3	Қант қосыған шай/Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		400,4

Асхана жетекшісі

Медбике 



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5д)

Дата: 15.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/ Каша пшеничная на молоке с маслом	150	244
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
Калория мөлшері/ Калорийность			344,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен гуляш/Гуляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир пісірілген макарон/Гарнир макароны припущенные	100	135
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			383,4

Асхана жетекшісі

Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



екітемін:
Мектеп директоры

Бекітемін: _____
Мектеп директоры

Дата: 19.03.2024г

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю: Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.

Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/3д)

Дата: 20.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосыюған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		444,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Морковтен салат/Салат из моркови	50	55
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		407,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО