

Утверждаю: Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_

Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры \_\_\_\_\_

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/1д)

Дата: 01.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүтте жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке с маслом	150	255,2
2	Бутерброд маймен және ірімшікпен/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>436,3</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Ет котлеті. Кілегейлі тұздық/ Котлета мясная. Соус сливочный	50/50	211
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>534,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.

Бекітемін  
Мектеп директоры

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/2д)**

Дата: 02.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүтпен май қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке с маслом	150	263,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Сдоба с творогом	40	165,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>548,7</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Сиыр еті қосылған палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Шөптермен жаңа қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	50	23,5
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>445,9</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_



КОНТРОЛЬНОЕ БЛ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана АНИЛ"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_

Бекітемін  
Мектеп директоры \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/3д)**

Дата: 03.04.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүтпен май қосылған тары ботқасы /Пшенная каша на молоке с маслом	150	208
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	105,6
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>363,6</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое по-домашнему (говядина)	200	274
2	Сәбіз салаты/ Салат из моркови	50	47
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>415,4</b>

Асхана жетекшісі ОК  
Медбике СД



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю - Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_

Бекітемін:  
Мектеп директоры \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/4д)**

Дата: 04.04.2024г

№	Аты/ Наименование*	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүтпен сары май қосылған қарақұмық ботқасы/ Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	Тоқаш/ Булочка Школьная	40	126,8
3	Кисель/ Кисель	200	106
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>421,6</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Балық тұздығы котлеттері/ Котлеты рыбные соусом	50/50	160
2	Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Бидай наны/ Хлеб пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>399,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С. \_\_\_\_\_

Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры \_\_\_\_\_

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/5д)

Дата: 05.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған арпа ботқасы / Каша ячневая на молоке с маслом	150	177,6
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	120
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>342</b>
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен қосылған бигос/ Бигус с говядиной	200	324
2	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	120
3	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>488,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_





КОНТРОЛЬНОЕ БЛИ

Утверждаю. Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.

Бекітемін:  
Мектеп директоры



**АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)**

Дата: 08.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>425,1</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Көкөністермен бұқтырылған ет/Мясо тушенное с овощами	35/50	148
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны припущенные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>471,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



РОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С.



Бекітемін:  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/2д)

Дата: 09.04.2024г

№	Наименование *	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сары май қосылған 3 жарма сүті бар ботқа / Каша на молоке 3-х злаков с маслом	150	365,6
2	"Крокет" печенбесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофр.	200	120
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>591,2</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Тұздық қосылған котлеттер/ Котлеты с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюреі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром	50	75
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	120
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>508,4</b>

Асхана жетекшісі Оса  
Медбике Веня



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



Бекітемін:  
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/3д)

Дата: 10.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	Коржик/Коржик	50	211
3	Кисель/Кисель	200	106
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>572,2</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>			
1	Сиыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы/ Овощное рагу с мясом говядины	200	276
2	Кисель/Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>426,4</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_







