



Утверждаю, Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/4д)



Бекітемін:
Мектеп директоры

Дата: 02.05.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосылған қарақұмық ботқасы/ Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	Тоқаш/ Булочка Школьная	40	126,8
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		421,6
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Балық тұздығы котлеттері/ Котлеты рыбные соусом	50/50	160
2	Гарнир: буға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Бидай наны/ Хлеб пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		399,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Весеф*





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/5д)



Бекітемін:
Мектеп директоры _____

Дата: 03.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған арпа ботқасы / Каша ячневая на молоке с маслом	150	177,6
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	120
	Калория мөлшері/ Калорийность		342
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен қосылған бигос/ Бигус с говядиной	200	324
2	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	120
3	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		488,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Вееф*





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/3д)



Бектемін:
Мектеп директоры

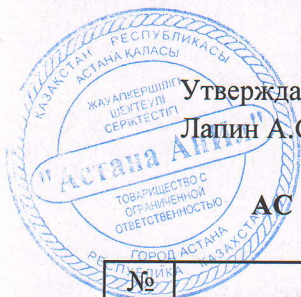
Дата: 04.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	Коржик/Коржик	50	211
3	Кисель/Кисель	200	106
Калория мөлшері/ Калорийность			572,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы/ Овощное рагу с мясом говядины	200	276
2	Кисель/Кисель	200	106
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			426,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С. _____

Бекітемін: _____

Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)

Дата: 06.05.2024г

19

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		425,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен бұқтырылған ет/Мясо тушенное с овощами	35/50	148
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны припущенные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		471,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін:
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5д)

Дата: 10.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/ Каша пшеничная на молоке с маслом	150	244
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		344,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен гуляш/Гуляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир пісірілген макарон/Гарнир макаронны припущенные	100	135
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		383,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Beet*





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.

Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)

Дата: 13.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы /Каша Кукурузная на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		481,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет котлеті / Котлета мясная	50/50	190
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		513,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.



Бекітемін:

Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/2д)

Дата: 14.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	255,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер/ Сдоба с творогом	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			502
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Еттен гуляш/ Гуляш из говядины	35/50	148
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			421,4

Асхана жетекшісі

Медбике





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін:
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/3д)

Дата: 15.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосыған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		444,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Морковтен салат/Салат из моркови	50	55
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		407,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Велиф





Утверждаю Директор ТОО "Астана АнИл"
Лапин А.С. _____



Бекітемін:
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/4д)

Дата: 16.05.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	"Құмдық" торт/Корж песочный	50	170,5
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		470,5
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Кілегейлі соусы бар балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	190
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		406,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/5д)

Дата: 17.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Киселшь/Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		508,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етімен жасалған картоп тағамы/Жаркое по-домашнему	200	274
2	Қырыққабат салат/Салат из капусты с зеленью	50	38
3	Киселшь/Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		462,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Beest*



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бектөмін:
Мектеп директоры



14

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/1д)

Дата: 20.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 2 жарма ботқасы /Каша 2 злака	150	288,8
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	5/20	37,1
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Бұқтырылған ет соуспен/ Мясо тушеное с подливой	35/50	135
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		339,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Венф*









Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/4д)

Бекітемін _____
Мектеп директоры

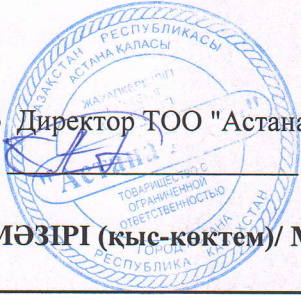


Дата: 23.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы / Ячневая каша с маслом	150	177,6
2	"Мектеп" тоқашы/ Булочка "Школьная"	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			418,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті (биточкт) / Биточки рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			433,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Бейсе*

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/5д)

Дата: 24.05.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған кукуруза ботқасы / Кукурузная каша на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
	Калорийность, ккал		393,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр етінен жасалған строганофф/ Бефстроганов	35/50	255
2	Пісірілген күріш гарниры/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калорийность, ккал		471,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Веев*