

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____

Бекітемін: _____
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/1д)

Дата: 15.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы /Каша Кукурузная на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		481,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет котлеті / Котлета мясная	50/50	190
2	Гарнир: пісірілген макорон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		513,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С. _____



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/2д)

Дата: 16.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	255,2
2	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер/ Сдоба с творогом	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			502
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Еттен гуляш/ Гуляш из говядины	35/50	148
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			421,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *CHL*





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/3д)

Дата: 17.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосыған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		444,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Морковтен салат/Салат из моркови	50	55
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		407,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С. _____



Бекітемін: _____
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/4д)

Дата: 18.04.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	"Құмдық" торт/Корж песочный	50	170,5
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		470,5
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Кілегейлі соусы бар балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	190
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		406,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана АнИл"
Лапин А.С. _____

Бекітемін:
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/5д)

Дата: 19.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Киселшъ/Кисель	200	106
	Калория мөлшері/ Калорийность		508,7
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етімен жасалған картоп тағамы/Жаркое по-домашнему	200	274
2	Қырыққабат салат/Салат из капусты с зеленью	50	38
3	Киселшъ/Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		462,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін,
Мектеп директоры



Handwritten signature

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/1д)

Дата: 22.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 2 жарма ботқасы /Каша 2 злака	150	288,8
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	5/20	37,1
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Бұқтырылған ет соуспен/ Мясо тушеное с подливой	35/50	135
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		339,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике Бейсе





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.

Бекітемін _____
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/2д)

Дата: 23.04.2024г

№	Наименование*	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			525,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған ет котлеті (биточкт) / Биточки мясные с соусом	50/50	130
2	Қайнатылған макарон/ Макароны отварные	100	135
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			429,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике Велиф



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/3д)

Дата: 24.04.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған бидай/Пшеничная каша на молоке	150	244
2	Қара бидай наны/Хлеб пшеничный	20	44,4
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калорийность, ккал		394,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Қырыққабаттан салаты/ Салат из капусты с зеленью	50	23,5
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калорийность, ккал		432,3

Асхана жетекшісі _____
Медбике Бейсе





Утверждаю, Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/4д)

Дата: 25.04.2024г

№	Наименование*	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған сұлы ботқасы / Ячневая каша с маслом	150	177,6
2	"Мектеп" тоқашы/ Булочка "Школьная"	40	126,8
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			418,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті (биточкт) / Биточки рыбные с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			433,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *В.С.С.*





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/5д)

Дата: 26.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған кукуруза ботқасы / Кукурузная каша на молоке с маслом	150	300
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
	Калорийность, ккал		393,1
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен жасалған строгапноф/ Бефстроганов	35/50	255
2	Пісірілген күріш гарниры/ Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	56
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калорийность, ккал		471,4

Асхана жетекшісі

Медбике

Веев





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.

Бекітемін: _____
Мектеп директоры



Дата: 29.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтте жасалған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке с маслом	150	255,2
2	Бутерброд маймен және ірімшікпен/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Жемістер/ Фрукты	1 шт	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		436,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет котлеті. Кілегейлі тұздық/ Котлета мясная. Соус сливочный	50/50	211
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны отварные	100	135
3	Жемістер/ Фрукты	1	94
4	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
5	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		534,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____ *Велиф*

