



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

02.09.2024

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Тары ботқасы\ Каша пшениная	150	91,66
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Шырын\Сок фруктовый	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		436,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Палау етпен\Плов с мясом	170\30	268,91
2	Алма/ Яблоко	150	99,75
3	Шырын\Сок фруктовый	200	86
4	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		534,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____

Бекітемін: _____
Мектеп директоры



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

Дата: 03.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6
2	Ваниль қосылған сүзбе / Сдоба ванильная	40	36,74
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		201,27
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр еттен тефтелдері\Тефтели говяжьи	70	257,16
2	Қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	60	43,75
3	Томат тұздығы\Соус томатный	20	6,24
4	Пісірілген макарон\Макаронны отварные	100	53,4
5	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	4,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,38

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю, Директор ТОО "Астана АнИл"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Дата: 04.09.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31
2	"Крокет" печенбесі / "Крокет" печенье	20	26,74
3	Какао\Какао	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		363,6
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое по-домашнему	170\30	302,42
2	Сәбіз салаты/ Салат из моркови	60	28,4
3	Какао\Какао	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		415,4

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

Дата: 06.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	139,12
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3
	Калория мөлшері/ Калорийность		342
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Жаңа кесілген қияр/ Нарезка из свежих огурцов	60	81,12
2	Еттен жасалған котлет\ Биточки мясные	80	278,86
3	Томат соусы/Соус томатный	20	6,74
4	Картоп пюресі\Картофельное пюре	100	63,53
5	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		488,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Handwritten signatures in blue ink.





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С. _____

Бекітемін _____
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)

Дата: 09.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная овсяная	150	82,31
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		290,66
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Бұқтырылған сиыр еті/Мясо тушенное	50/30	239,81
2	Пісірілген макарон/Макарони отварные	100	53,4
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		453,91

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/2д)

Дата: 10.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	60,35
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5
	Калория мөлшері/ Калорийность		301,68
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	262,11
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74
4	Қаракұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		391,39

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/3д)

Дата: 11.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12
2	Коржик/Коржик	75	87,05
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
Калория мөлшері/ Калорийность			277
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Язу/Язу	170/30	290,81
2	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
Калория мөлшері/ Калорийность			341,64

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







"Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін,
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/4д)

Дата: 12.09.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6
2	Маймен бутерброд/Бутерброд с маслом	40	57,55
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
	Алма/Яблоко	150	99,75
4	Калория мөлшері/ Калорийность		321,83
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Балық котлеті/ Тефтели рыбные	70	186,31
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11
	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		306,51

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







"Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5д)

Дата: 13.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Қарақұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35
3	Шырын/ Сок фруктовый	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		218,54
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Алма қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с яблоком	60	29,71
2	Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	262,11
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74
4	Картоп пюресі/Пюре картофельно	100	63,53
5	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		408,95

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







КОНТРОЛЬ И ОФЕДИТО





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/2д)

Дата: 17.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93
	Калория мөлшері/ Калорийность		222,08
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	295,61
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74
3	Картоп пюресі/Пюре' картофельно	100	63,53
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		416,71

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



