



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

Дата: 01.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Ваниль қосылған сүзбе / Сдоба ванильная	40	36,74	40	36,74	40	36,74
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			211,17		259,05		302,19
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр еттен тефтелдері/Тефтели говяжьи	70	257,16	80	270,31	90	300,25
2	Қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	60	43,75	80	53,02	100	94,28
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			411,88		458,58		543,08

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Дата: 02.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	26,74	30	40,11	40	53,48
3	Какао\Какао	200	127,5	200	127,5	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		246,45		302,31		341,66
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое по-домашнему	170/30	302,42	220/40	350,59	250/50	374,71
2	Сәбіз салаты/ Салат из моркови	60	28,4	80	37,86	100	47,33
3	Какао\Какао	200	127,5	200	127,5	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		468,22		532,94		568,89

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





К... ОЛЬНОЕ БЛЮДО

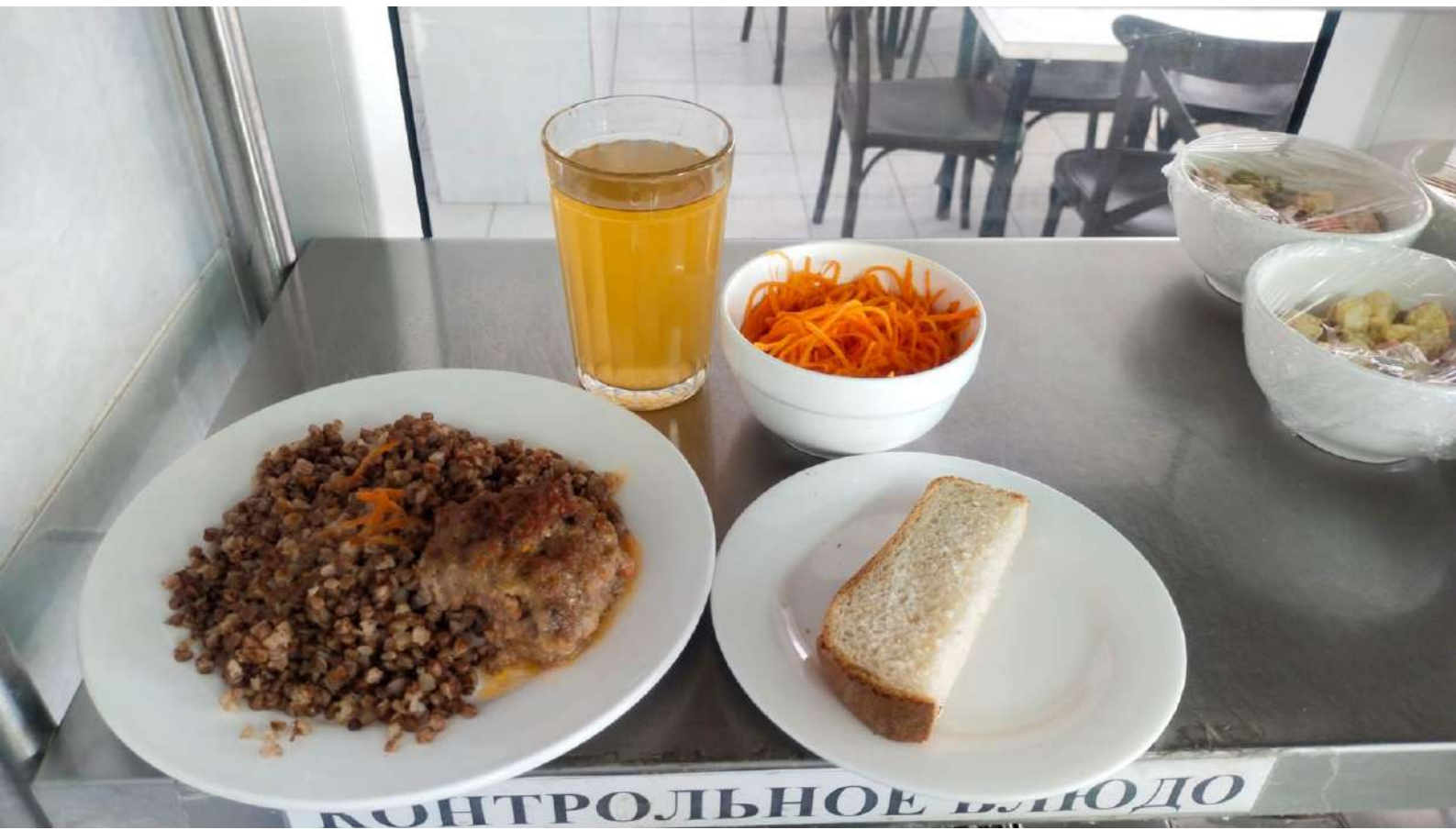




КОНТРОЛЬ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



...НОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/4д)

Дата: 03.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы/ Кукурузная каша на молоке с маслом	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Алма\Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			322,18		362,11		402,03
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Пісірілген балық\Рыба припущенная	50	261	70	333,41	80	366,42
2	Ақ соусы\Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Бидай наны/ Хлеб пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
6	Алма\Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			491,07		590,98		640,63

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____









Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

Дата: 04.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
Калория мөлшері/ Калорийность			261,77		310,04		357,84
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Жаңа кесілген қияр/ Нарезка из свежих огурцов	60	81,12	80	108,16	100	135,2
2	Еттен жасалған котлет\ Биточки мясные	80	278,86	90	346	100	352,84
3	Томат соусы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Картоп пюресі\Картофельное пюре	100	63,53	130	87,87	150	99,52
5	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			502,45		629,75		677,98

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

Дата: 07.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная овсяная	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
Калория мөлшері/ Калорийность			290,66		328,42		354,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Бұқтырылған сиыр еті/Мясо тушенное	50/30	239,81	65/40	323,89	80/50	338,1
2	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			453,91		560,58		587,75

Асхана жетекшісі
Медбике

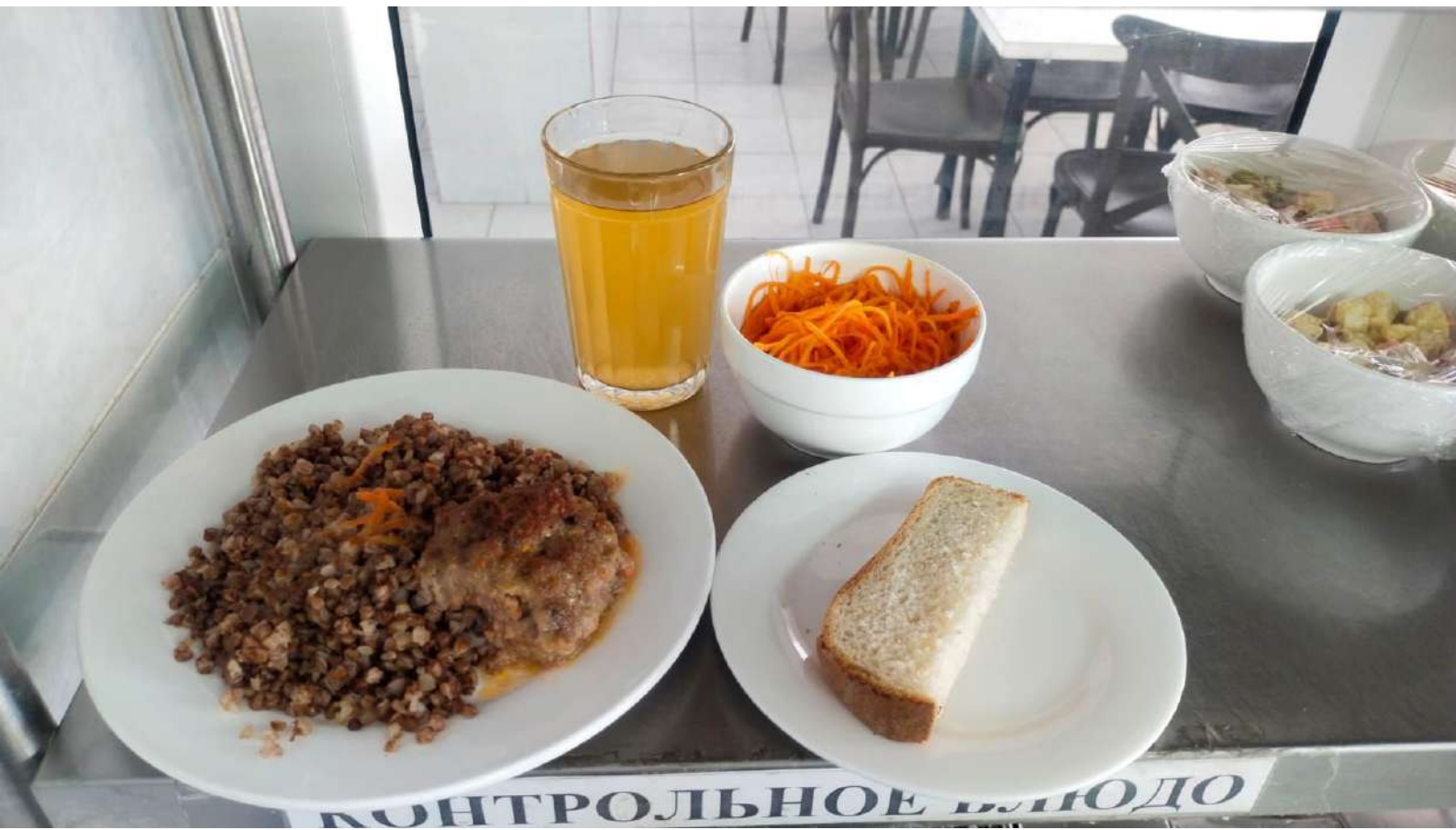




КОНТРОЛЬ



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



ОТНОСИТЕЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю, Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/2д)

Дата: 08.10.2024г

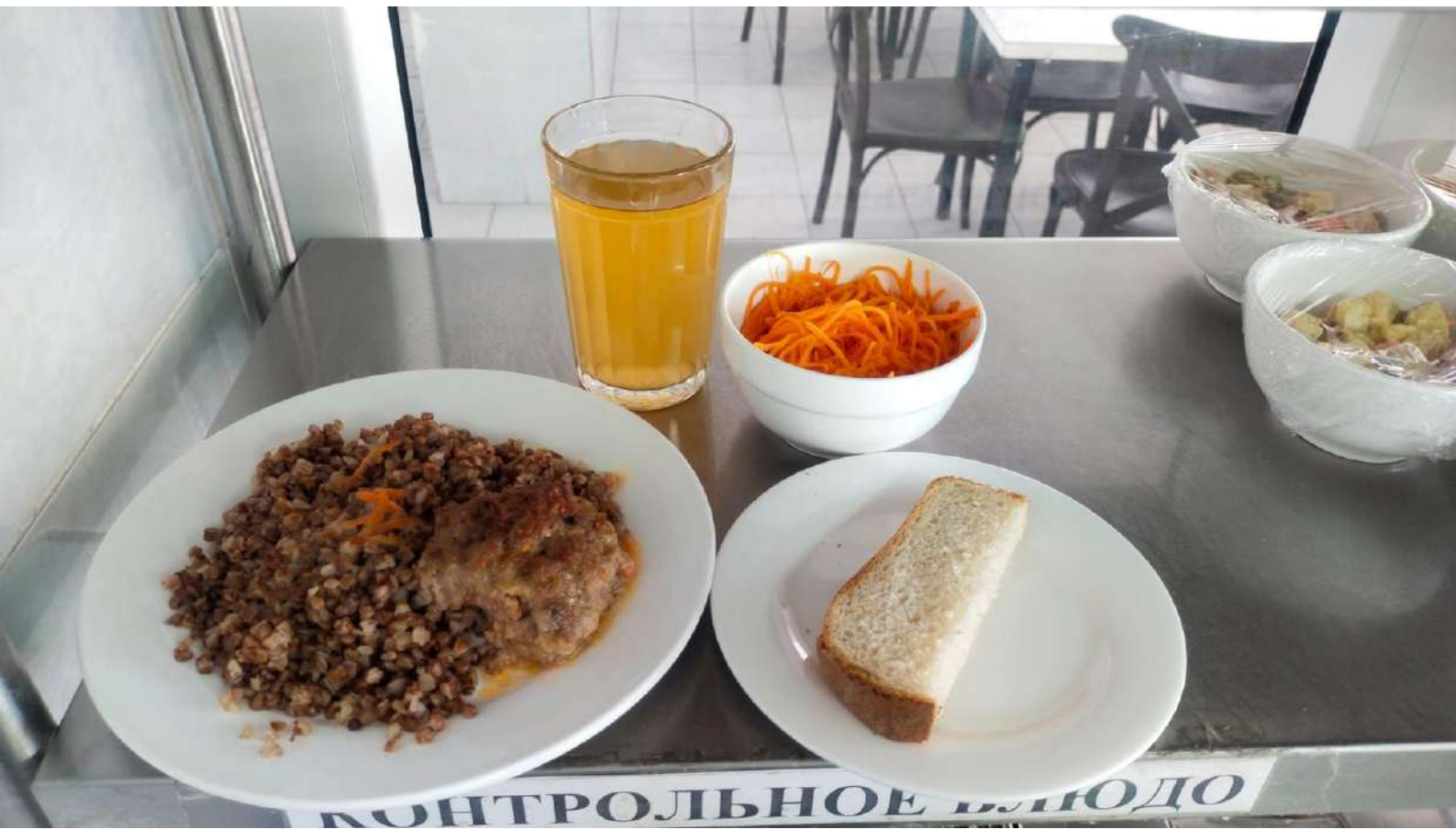
№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
Калория мөлшері/ Калорийность			301,68		341,61		381,06
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,4	80	37,86	100	47,33
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	262,11	90	299,1	100	336,09
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Қарақұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			391,79		460,16		518,1

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

В.Бейсәлі



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО











КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



НОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



НОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/4д)

Дата: 10.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Маймен бутерброд/Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	40	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Калория мөлшері/ Калорийность		321,83		364,98		408,12
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Балық котлеті/ Тефтели рыбные	70	186,31	80	212,95	90	239,6
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		306,51		360,65		403,94

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю: Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

Дата: 11.10.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Қарақұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19	200	103,18	250	128,98
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шырын/ Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
Калория мөлшері/ Калорийность			218,54		251,89		279,58
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Алма қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с яблоком	60	29,71	80	39,57	100	48,05
2	Сыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	262,11	90	299,1	100	336,09
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Картоп пюресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
5	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			408,95		485,51		548,74

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



...НОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

