



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

02.09.2024

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Тары ботқасы\ Каша пшениная	150	91,66
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Шырын\Сок фруктовый	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		436,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Палау етпен\Плов с мясом	170\30	268,91
2	Алма/ Яблоко	150	99,75
3	Шырын\Сок фруктовый	200	86
4	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		534,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____

Бекітемін: _____
Мектеп директоры



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

Дата: 03.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6
2	Ваниль қосылған сүзбе / Сдоба ванильная	40	36,74
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		201,27
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сиыр еттен тефтелдері\Тефтели говяжьи	70	257,16
2	Қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	60	43,75
3	Томат тұздығы\Соус томатный	20	6,24
4	Пісірілген макарон\Макаронны отварные	100	53,4
5	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	4,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,38

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю, Директор ТОО "Астана АнИл"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Дата: 04.09.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31
2	"Крокет" печенбесі / "Крокет" печенье	20	26,74
3	Какао\Какао	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		363,6
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое по-домашнему	170\30	302,42
2	Сәбіз салаты/ Салат из моркови	60	28,4
3	Какао\Какао	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		415,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

Дата: 06.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	139,12
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3
	Калория мөлшері/ Калорийность		342
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Жаңа кесілген қияр/ Нарезка из свежих огурцов	60	81,12
2	Еттен жасалған котлет\ Биточки мясные	80	278,86
3	Томат соусы/Соус томатный	20	6,74
4	Картоп пюресі\Картофельное пюре	100	63,53
5	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		488,4

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Аниіл"

Лапин А.С. _____

Бекітемін _____
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/1д)

Дата: 09.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная овсяная	150	82,31
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		290,66
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Бұқтырылған сиыр еті/Мясо тушенное	50/30	239,81
2	Пісірілген макарон/Макарони отварные	100	53,4
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		453,91

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/2д)

Дата: 10.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	60,35
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5
	Калория мөлшері/ Калорийность		301,68
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	262,11
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74
4	Қаракұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		391,39

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/3д)

Дата: 11.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12
2	Коржик/Коржик	75	87,05
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
Калория мөлшері/ Калорийность			277
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Язу/Язу	170/30	290,81
2	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
Калория мөлшері/ Калорийность			341,64

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







"Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С. _____



Бекітемін
Мектеп директоры _____

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/4д)

Дата: 12.09.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6
2	Маймен бутерброд/Бутерброд с маслом	40	57,55
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
	Алма/Яблоко	150	99,75
4	Калория мөлшері/ Калорийность		321,83
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Балық котлеті/ Тефтели рыбные	70	186,31
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11
	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		306,51

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







"Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5д)

Дата: 13.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Қарақұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35
3	Шырын/ Сок фруктовый	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		218,54
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Алма қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с яблоком	60	29,71
2	Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	262,11
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74
4	Картоп пюресі/Пюре картофельно	100	63,53
5	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		408,95

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры



14

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/1д)

Дата: 16.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы /Каша Кукурузная на молоке	150	113,83
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Алма/ Яблоко	150	99,75
4	Шырын/Сок фруктовый	200	86
Калория мөлшері/ Калорийность			357,13
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Палау етпен/Плов с мясом	170/30	268,91
2	Шырын/Сок фруктовый	200	86
3	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
Калория мөлшері/ Калорийность			364,81

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬ И ОФЕДИТО





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/2д)

Дата: 17.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93
	Калория мөлшері/ Калорийность		222,08
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	295,61
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74
3	Картоп пюресі/Пюре' картофельно	100	63,53
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		416,71

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/3д)

Дата: 18.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке	150	80,16
2	Ірімшік қосылған тоқаш/Булочка творожная	40	34,68
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
4	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		175,79
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55
2	Қуырдақ/Жаркое	170/30	276,49
3	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		370,99

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.




Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/4д)

Дата: 19.09.2024г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93
4	Алма/Яблоко	150	99,75
	Калория мөлшері/ Калорийность		337,35
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	пісірілген балық/Рыба припущенная	50	261
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	61,26
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9
5	Ақ соус/Соус белый	20	8,11
	Калория мөлшері/ Калорийность		381,2

Асхана жетекшісі 
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/5д)

Дата: 20.09.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшениная молочная	150	91,66
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93
			192,94
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Жаңа кесілген қияр/Нарезка из свежих огурцов	60	81,12
2	Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	295,61
3	Томат тұздық/Соус томатный	20	6,74
4	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93
6	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	9,9
	Калория мөлшері/ Калорийность		487,7

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/1д)

Дата: 23.09.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			322,18		362,11		402,03
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	246,51	65/40	318,19	80/50	338,1
2	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Кисель/Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			360,86		455,13		488

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю
Лапин А.С.

Директор ТОО "Астана Анил"



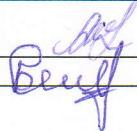
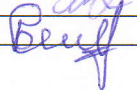
АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

Дата: 24.09.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Геркулес сүт боткасы/Каша молочная геркулесовая вязкая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
Калория мөлшері/ Калорийность			305,93				
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Жаңа кесілген қияр мен қызанақ /Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	70,5	80	96,3	100	120,85
2	Бефстроганов/Бефстроганов	50/30	262,34	65/40	346,96	80/50	370,65
3	Пісірілген Қарақұмық/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			427,38		558,03		617,41

Асхана жетекшісі

Медбике



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

Дата: 25.09.2024г

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/3д)

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Құрғақ печенье/Печенье сухое	20	26,74	30	40,11	40	53,48
	Калорийность, ккал		248,82		305,34		361,85
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етіен жасалған котлет//Котлеты говяжьи	80	295,61	90	350,3	100	369,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Картоп пюресі/Картофельное пюре	100	63,53	130	85,69	150	99,52
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	17	40	19,4
	Калорийность, ккал		416,71		502,35		538,21

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Аңыл"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/4д)

Дата: 26.09.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған тары боткасы /Каша пшеничная молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Маймен бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
3	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
	Калория мөлшері/ Калорийность		285,92		324,76		352,33
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Балық котлеті/ Котлеты рыбные	80	337	90	387,48	100	404,04
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		453,23		531,21		564,41

Асхана жетекшісі

Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін,
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/5д)

Дата: 27.09.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
Калорийность, ккал			240,4		288,67		336,47
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Тефтели говяжьи	70	233,71	80	266,96	90	300,25
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
5	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
6	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,4	80	37,86	100	47,33
Калорийность, ккал			373,08		440,07		496,13

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.

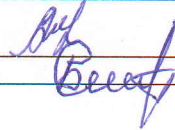


АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

30.09.2024

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Тары ботқасы\ Каша пшениная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Шырын\Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		334,96		373,8		401,37
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Палау етпен\Плов с мясом	170\30	268,91	220\40	373,17	250\50	396,2
2	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
3	Шырын\Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
4	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		464,56		575,91		601,3

Асхана жетекшісі
Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

