

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/1д)

Дата: 02.12.2024

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>290,66</b>		<b>328,42</b>		<b>354,4</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Тефтели говяжьи	70	244,83	80	279,66	90	314,53
2	Томат тұздығы\Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Пісірілген Қарақұмық\Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
5	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
6	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>455,98</b>		<b>512,73</b>		<b>559,08</b>

Асхана жетекшісі  
Медбике

*[Handwritten signature]*







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С.



Дата: 03.12.2024г

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/2д)

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшеничная молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Ірімшік қосылған тоқаш/Булочка творожная	40	34,68	40	34,68	40	34,68
4	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>224,82</b>		<b>263,66</b>		<b>291,23</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,44	80	37,86	100	47,44
2	Палау етпен/Плов с мясом	170/30	279,82	220/40	369,8	250/50	453,59
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>359,09</b>		<b>465,58</b>		<b>561,31</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮ









Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С.



Бекітемін  
Мектеп директоры

Дата: 04.12.2024г

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/3д)

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	26,74	30	40,11	40	53,48
3	Какао/Какао	200	127,5	200	127,5	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>287,74</b>		<b>348,99</b>		<b>405,5</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Картоп поресі/Картофельное поре	100	63,53	130	84,46	150	99,52
4	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>451,68</b>		<b>520,08</b>		<b>576,53</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_



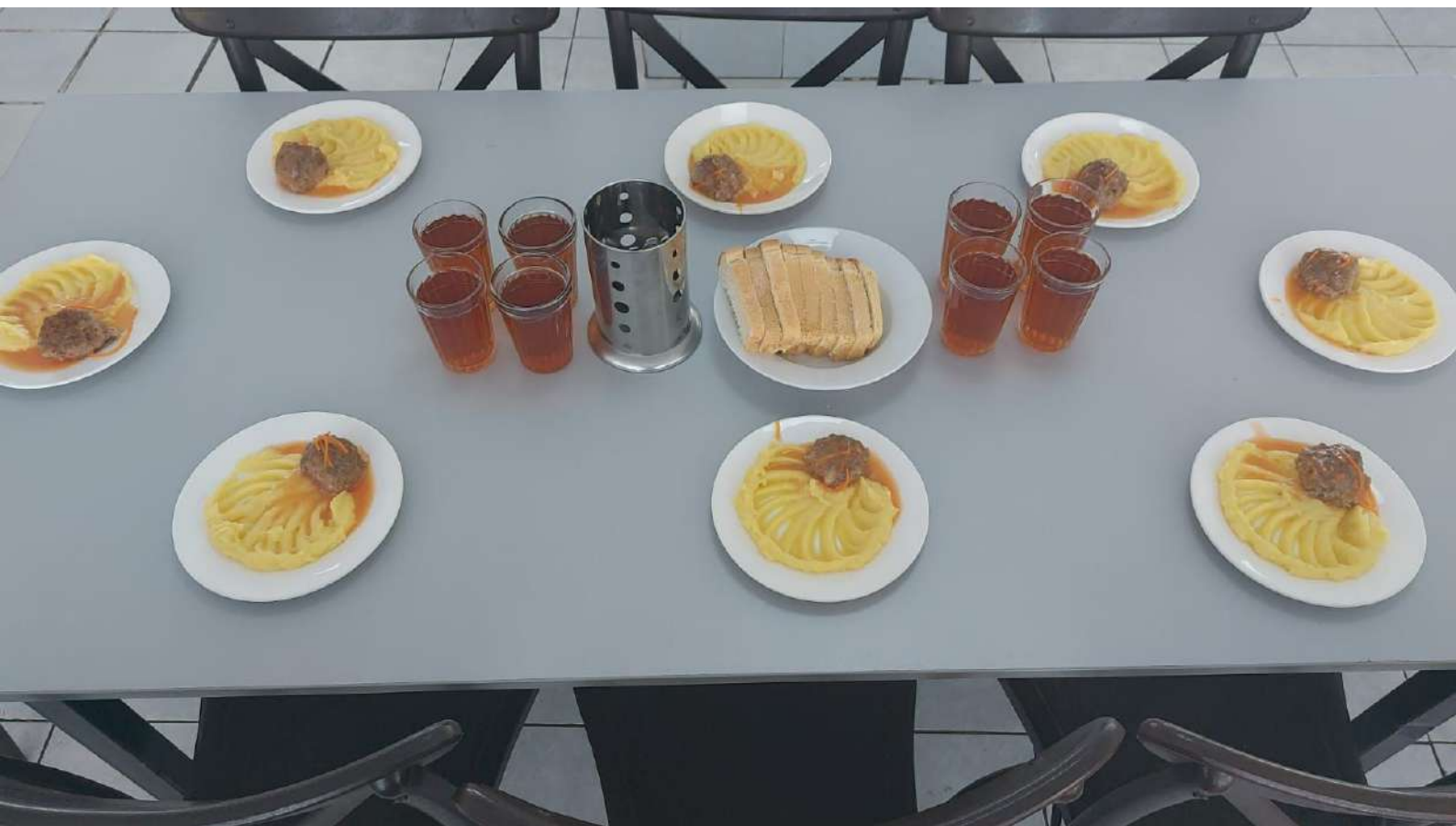




КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/4д)

Дата: 05.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>337,35</b>		<b>385,62</b>		<b>433,89</b>
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Балық котлеті/ Тефтели рыбные	70	218,23	80	249,43	90	280,64
3	Ақ соусы/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
4	Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
5	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>371,98</b>		<b>439,97</b>		<b>501,28</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_









КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ Б



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/5д)

Дата: 06.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>236,48</b>		<b>276,41</b>		<b>315,86</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
5	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>476,74</b>		<b>581,57</b>		<b>679,26</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_

*Лапин А.С.*  
*Велик*



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С.



14



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2п/1д)

Дата: 09.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>326,43</b>		<b>367,76</b>		<b>409,09</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Қаракұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>420,61</b>		<b>481,22</b>		<b>531,39</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО









Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



Бекітемін:  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2н/Зд)

Дата: 17.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Қаракұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19	200	103,18	250	128,98
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>260,04</b>		<b>293,39</b>		<b>321,08</b>
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр еттен тефтелдері/Тефтели говяжьи	70	244,83	80	279,66	90	314,53
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Пісірілген макарон/Макарони отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
4	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>442,37</b>		<b>501,48</b>		<b>549,65</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_



ТРОЛЬНОЕ Е







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



Дата: 12.12.2024г

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2н/4д)

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы/ Кукурузная каша на молоке	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ваниль қосылған сүзбе / Булочка ванильная	40	36,74	40	36,74	40	36,74
3	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
	Калория мөлшері/ Калорийность		287,28		324,85		362,41
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Пісірілген балық/Рыба припущенная	50	308,4	70	431,77	80	493,46
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
5	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
6	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		524,38		675,25		753,58

Асхана жетекшісі А.С. Лапин  
Медбике В.С. Бектеміс













КОШТРОДЪНОЕ БЛЮДО

















КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО