

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Дата: 02.12.2024

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/1д)

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		290,66		328,42		354,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Тефтели говяжьи	70	244,83	80	279,66	90	314,53
2	Томат тұздығы\Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Пісірілген Қарақұмық\Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
5	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
6	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		455,98		512,73		559,08

Асхана жетекшісі
Медбике

[Handwritten signature]





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/2д)

Дата: 03.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшеничная молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Ірімшік қосылған тоқаш/Булочка творожная	40	34,68	40	34,68	40	34,68
4	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
Калория мөлшері/ Калорийность			224,82		263,66		291,23
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,44	80	37,86	100	47,44
2	Палау етпен/Плов с мясом	170/30	279,82	220/40	369,8	250/50	453,59
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			359,09		465,58		561,31

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮ





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Дата: 04.12.2024г

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/3д)

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	26,74	30	40,11	40	53,48
3	Какао/Какао	200	127,5	200	127,5	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		287,74		348,99		405,5
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Картоп поресі/Картофельное пюре	100	63,53	130	84,46	150	99,52
4	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		451,68		520,08		576,53

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

В.Сейф





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/4д)

Дата: 05.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Алма\Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			337,35		385,62		433,89
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Балық котлеті/ Тефтели рыбные	70	218,23	80	249,43	90	280,64
3	Ақ соусы/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
4	Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
5	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			371,98		439,97		501,28

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ Б



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/5д)

Дата: 06.12.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
Калория мөлшері/ Калорийность			236,48		276,41		315,86
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
5	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			476,74		581,57		679,26

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Лапин А.С.
Велик

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



