



Утверждаю: Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/1д)

Дата: 04.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная овсяная	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		290,66		328,42		354,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Бұқтырылған сиыр еті/Мясо тушенное	50/30	239,81	65/40	323,89	80/50	338,1
2	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		453,91		560,58		587,75

Асхана жетекшісі

Медбике

А.С. Лапин
В.С. Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/2д)

Дата: 05.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
Калория мөлшері/ Калорийность			301,68		341,61		381,06
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,4	80	37,86	100	47,33
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	262,11	90	299,1	100	336,09
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Қарақұмық ұсақталған/Г речка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			391,79		460,16		518,1

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

В. Бейсәлі







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.

Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/3д)

Дата: 06.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Коржик/Коржик	75	87,05	75	87,5	75	87,05
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			277		330,45		378,27
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Азу/Азу	170/30	290,81	220/40	383,01	250/50	422,4
2	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			341,64		440,93		482,68

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін: _____
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

Дата: 08.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Қарақұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19	200	103,18	250	128,98
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шырын/ Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
Калория мөлшері/ Калорийность			218,54		251,89		279,58
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Алма қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с яблоком	60	29,71	80	39,57	100	48,05
2	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	262,11	90	299,1	100	336,09
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Картоп пюресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
5	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			408,95		485,51		548,74

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АнИл"
Лалин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/1д)

Дата: 11.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы /Каша Кукурузная на молоке	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
Калория мөлшері/ Калорийность			357,13		397,06		436,98

ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Палау етпен/Плов с мясом	170/30	268,91	220/40	355,29	250/50	396,2
2	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
3	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			364,81		458,28		501,55

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/2д)

Дата: 12.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
Калория мөлшері/ Калорийность			222,08		265,23		308,37
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	295,61	90	332,6	100	353,85
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Картоп пюресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			416,71		483,41		522,42

Асхана жетекшісі

Медбике

А.С. Лапин
Б.С. Медбике



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/3д)

Дата: 13.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке	150	80,16	200	114,37	250	142,97
2	Ірімшік қосылған тоқаш/Булочка творожная	40	34,68	40	34,68	40	34,68
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
4	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
Калория мөлшері/ Калорийность			175,79		217,09		248,05
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Қуырдақ/Жаркое	170/30	276,49	220/40	365,11	250/50	407,66
3	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			370,99		475,99		534,36

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



ОНТРОШ И





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МЭЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/4д)

Дата: 14.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			337,35		385,62		433,89
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	пісірілген балық/Рыба припущенная	50	261	70	333,41	80	620,42
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
5	Ақ соус/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
Калория мөлшері/ Калорийность			381,2		481,11		784,76

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Лапин А.С.
Лапин А.С.





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/5д)

Дата: 15.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшеничная молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
			192,94		231,78		258,88
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Жаңа кесілген қияр/Нарезка из свежих огурцов	60	81,12	80	108,16	100	135,2
2	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	295,61	90	332,6	100	353,85
3	Томат тұздық/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон/Макарони отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		487,7		576,01		637,6

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Лапин А.С.
Вениф





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С. _____



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/1д)

Дата: 18.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			322,18		362,11		402,03
ТУСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	246,51	65/40	318,19	80/50	338,1
2	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Кисель/Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			360,86		455,13		488

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

Дата: 19.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Геркулес сүт боткасы/Каша молочная геркулесовая вязкая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
Калория мөлшері/ Калорийность			305,93				
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Жаңа кесілген қияр мен қызанақ /Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	70,5	80	96,3	100	120,85
2	Бефстроганов/Бефстроганов	50/30	262,34	65/40	346,96	80/50	370,65
3	Пісірілген Қарақұмық/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			427,38		558,03		617,41

Асхана жетекшісі

Медбике

А.С. Лапин
В.С. Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/3д)

Дата: 20.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Құрғақ печенье/Печенье сухое	20	26,74	30	40,11	40	53,48
	Калорийность, ккал		248,82		305,34		361,85
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етіен жасалған котлет//Котлеты говяжьи	80	295,61	90	350,3	100	369,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Картоп пюресі/Картофельное пюре	100	63,53	130	85,69	150	99,52
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	17	40	19,4
	Калорийность, ккал		416,71		502,35		538,21

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/4д)

Дата: 21.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшеница молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Маймен бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
3	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
	Калория мөлшері/ Калорийность		285,92		324,76		352,33
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Балық котлеті/ Котлеты рыбные	80	337	90	387,48	100	404,04
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		453,23		531,21		564,41

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

А.С. Лапин
Бекітемін





КОНТРОЛЬНОЕ Б



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лалин А.С.

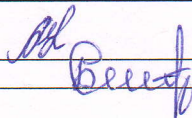


АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/5д)

Дата: 22.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
Калорийность, ккал			240,4		288,67		336,47
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Тефтели говяжьи	70	233,71	80	266,96	90	300,25
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
5	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
6	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,4	80	37,86	100	47,33
Калорийность, ккал			373,08		440,07		496,13

Асхана жетекшісі
Медбике





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/1д)

Дата: 25.11.2024

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Тары ботқасы\ Каша пшениая	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Шырын\Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		334,96		373,8		401,37
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Палау етпен\Плов с мясом	170\30	268,91	220\40	373,17	250\50	396,2
2	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
3	Шырын\Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
4	Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		464,56		575,91		601,3

Асхана жетекшісі
Медбике



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



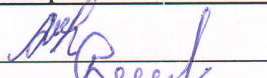

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/2д)

Дата: 26.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Ваниль қосылған сүзбе / Сдоба ванильная	40	36,74	40	36,74	40	36,74
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		211,17		259,05		302,19
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыр еттен тефтелдері\Тефтели говяжьи	70	257,16	80	270,31	90	300,25
2	Қырыққабат салаты/ Салат из свежей капусты с зеленью	60	43,75	80	53,02	100	94,28
3	Томат тұздығы\Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон\Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		411,88		458,58		543,08

Асхана жетекшісі

Медбике







ГРОШ



Утверждаю: Директор ООО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/3д)

Дата: 27.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	"Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье	20	26,74	30	40,11	40	53,48
3	Какао\Какао	200	127,5	200	127,5	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		246,45		302,31		341,66
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое по-домашнему	170\30	302,42	220\40	350,59	250\50	374,71
2	Сәбіз салаты/ Салат из моркови	60	28,4	80	37,86	100	47,33
3	Какао\Какао	200	127,5	200	127,5	200	127,5
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		468,22		532,94		568,89

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____









КОНТРОЛЬНОЕ

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1п/4д)

Дата: 28.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы/ Кукурузная каша на молоке с маслом	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Алма\Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			322,18		362,11		402,03
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Пісірілген балық\Рыба припущенная	50	261	70	333,41	80	366,42
2	Ақ соусы\Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Кисель\Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Бидай наны/ Хлеб пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
6	Алма\Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			491,07		590,98		640,63

Асхана жетекшісі
Медбике

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]







Утверждаю, Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5д)

Дата: 29.11.2024г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
Калория мөлшері/ Калорийность			261,77		310,04		357,84
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Жаңа кесілген қияр/ Нарезка из свежих огурцов	60	81,12	80	108,16	100	135,2
2	Еттен жасалған котлет\ Биточки мясные	80	278,86	90	346	100	352,84
3	Томат соусы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Картоп пюресі\Картофельное пюре	100	63,53	130	87,87	150	99,52
5	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			502,45		629,75		677,98

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____







