

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2н/1д)

Дата: 03.02.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
Калория мөлшері/ Калорийность			326,43		367,76		409,09
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Қарақұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			420,61		481,22		531,39

Асхана жетекшісі

Медбике

*Лапин А.С.*  
*Лапин А.С.*



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2п/2д)

Дата: 04.02.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>222,08</b>		<b>265,23</b>		<b>308,37</b>
ТУСҚИ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,4	80	37,86	100	47,33
2	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жарқое	170\30	276,49	220\40	365,11	250\50	448,84
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>355,72</b>		<b>460,89</b>		<b>556,45</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_

*Beef*



