


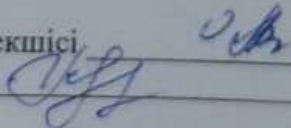
Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/2д)

Дата: 02.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сары май қосылған 3 жарма сүті бар ботқа / Каша на молоке 3-х злаков с маслом	150	365,6
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофр.	200	120
Калория мөлшері/ Калорийность			591,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған котлеттер/ Котлеты с соусом	50/50	160
2	Гарнир: картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	109
3	Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром	50	75
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	120
5	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			508,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат "Свекла по-корейски"</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Суп "Деревенский"</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Жыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Медтемі с соусом</i>	<i>45/50</i>	<i>370</i>
4	<i>Журы жареные</i>	<i>100</i>	<i>550</i>
5	<i>Логман</i>	<i>280</i>	<i>600</i>
6	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике _____



Бекітемін: Ф. Бай
Мектеп директоры



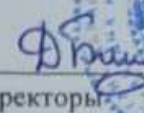
АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2п/4д)

Дата: 04.05.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы / Овсяная каша на молоке	150	263,2
2	Тоқаш "Мектеп"/ Булочка школьная	40	126,8
3	Қант қосыған шай/Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		440
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған балық котлеті/ Тефтели рыбные с соусом	50/50	190
2	Гарнир картоп пюресі/ Гарнир: картофельное пюре	100	116
3	Қант қосыған шай/Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		400,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из спаржи с морковью</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Суп картофельный с макар. уфел.</i>	<i>250</i>	<i>280</i>
2.	<i>Зупа жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3.	<i>Журы жареные</i>	<i>100</i>	<i>530</i>
4.	<i>Тыныш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
5.	<i>Фис припущенный</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике

Ф. Бай *Ф. Бай*

Бекітемін: 
Мектеп директоры

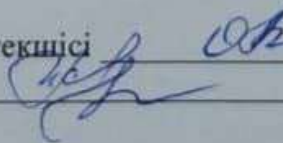


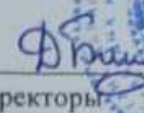
АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/5д)

Дата: 05.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/ Каша пшеничная на молоке с маслом	150	244
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		344,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен гуляш/Туляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир пісірілген макарон/Гарнир макароны припущенные	100	135
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		383,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат цу светей калусты е кукурузой</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Рассольник</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Тыш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Рыба жареная</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Макаронны отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике



Бекітемін: 
Мектеп директоры

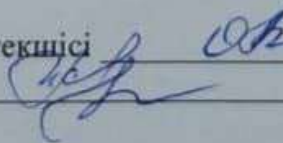


АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/5д)

Дата: 05.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/ Каша пшеничная на молоке с маслом	150	244
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		344,4
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Көкөністермен гуляш/Гуляш с овощами	35/50	148
2	Гарнир пісірілген макарон/Гарнир макароны припущенные	100	135
3	Лимон сусыны/Лимонный напиток	200	56
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		383,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат цу светей калусты е кукурузой</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Рассольник</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Гуляш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Рыба жареная</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5	<i>Макаронны отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике





Бекітемін: *Ә. Бай*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3п/3д)

Дата: 10.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүтпен сары май қосыған қарақұмық ботқасы /Гречневая каша на молоке с маслом	150	288,8
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,5
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		444,3
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Морковтен салат/Салат из моркови	50	55
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		407,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат үй сәтпей қалусты с кукурузой</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Сүт гречневый</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Котлета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Тыш с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
5	<i>Қаша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Макаронн отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике

Ә. Бай



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/1д)

Дата: 15.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 2 жарма ботқасы /Каша 2 злака	150	288,8
2	Сары май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	5/20	37,1
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,1

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Бұқтырылған ет соуспен/ Мясо тушеное с подливой	35/50	135
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық/ Гарнир: гречка рассыпчатая	100	110
3	Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	50
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		339,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат - Морковь по-корейске</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп - Дервентский</i>	<i>250</i>	<i>240</i>
2	<i>Трениш с сахаром</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
3	<i>Рыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
4	<i>Жюльета по-домашнему</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
6	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі *О.Б.*
Медбике *К.Б.*



Бекітемін: *Б. Бранд*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/5д)

Дата: 12.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы /Каша 3-х злаков на молоке с маслом	150	365,6
2	Ірімшік қосылған сэндвич/ Бутерброд с сыром	10/20	37,1
3	Киселш/Кисель	200	106
Калория мөлшері/ Калорийность			508,7

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етімен жасалған картоп тағамы/Жаркое по-домашнему	200	274
2	Қырыққабат салат/Салат из капусты с зеленью	50	38
3	Киселш/Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	44,4
Калория мөлшері/ Калорийность			462,4

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат из спаржи и моркови</i>	<i>100</i>	<i>260</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1	<i>Суп фасолевый</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2	<i>Қуры жаренне</i>	<i>400</i>	<i>600</i>
3	<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>300</i>	<i>510</i>
4	<i>Лагман</i>	<i>280</i>	<i>600</i>
5	<i>Рыба жареная</i>	<i>25/50</i>	<i>330</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі *А.А.*
Медбике *А.А.*



Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/4д)

Дата: 11.05.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы/Пшеничная каша на молоке с маслом	150	244
2	"Құмдық" торт/Корж песочный	50	170,5
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
	Калория мөлшері/ Калорийность		470,5
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Кілегейлі соусы бар балық котлеттері/ Котлеты рыбные с соусом	50/50	190
2	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	116
3	Лимон сусыны/ Лимонны напиток	200	56
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		406,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
	<i>"Винегрет" салат</i>	<i>100</i>	<i>260</i>
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Свекольник</i>	<i>250</i>	<i>270</i>
2.	<i>Тыңыз с соусом</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
3.	<i>Тарқа по-домашнему</i>	<i>300</i>	<i>510</i>
4.	<i>Жаппа кремлевая расквашенная</i>	<i>200</i>	<i>260</i>
5.	<i>Зелекәккә</i>	<i>200</i>	<i>340</i>
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/2д)

Дата: 16.05.2023г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы /Каша рисовая на молоке с маслом	150	255,2
2	"Крокет" печеньесі/ Печенье "Крокет"	20	105,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		525,2
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Тұздық қосылған ет котлеті (биточкт) / Биточки мясные с соусом	50/50	130
2	Қайнатылған макарон/ Макароны отварные	100	135
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	120
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калория мөлшері/ Калорийность		429,4
САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	Салат 'Крокет'	100	260
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	Сүт лапша - по-домашнему	250	240
2.	Котлета по-домашнему	75/50	330
3.	Тыңыш с соусом	75/50	330
4.	Ұйба тұркікнае с овцаами	75/50	330
5.	Макаронни иудеми отварные	200	260
6.	Картофельное пюре	200	260
СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмурын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике

(Signature)



Бекітемін: *Аманжол*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/3д)

Дата: 17.05.2023г

№	Аты/ Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
1	Сүт қосылған бидай/Пшеничная каша на молоке	150	244
2	Қара бидай наны/Хлеб пшеничный	20	44,4
3	Кисель/ Кисель	200	106
	Калорийность, ккал		394,4

ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен палау/ Плов с говядиной	200	258
2	Қырыққабаттан салаты/ Салат из капусты с зеленью	50	23,5
3	Кисель/ Кисель	200	106
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	44,4
	Калорийность, ккал		432,3

САЛАТТАР /САЛАТЫ			
1	<i>Салат - құрмыза с овсянми</i>	<i>100</i>	<i>250</i>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
1.	<i>Суп рисовый</i>	<i>250</i>	<i>260</i>
2	<i>Сыба жареная</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
3	<i>Түрлiш с сауром</i>	<i>75/50</i>	<i>440</i>
4	<i>Медтеми с сауром</i>	<i>75/50</i>	<i>330</i>
5	<i>Лагман</i>	<i>280</i>	<i>600</i>
6	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>200</i>	<i>260</i>

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
1	Компот/ Компот	200	110
2	Кисель/Кисель	200	110
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	130
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	120
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1	200	150
7	Итмұрын жемісінен жасалған сусын/Напиток из шиповника	200	110

Асхана жетекшісі
Медбике

Аманжол