



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2н/1д)

Дата: 03.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
		150	118,08	200	157,05	250	196,02
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая					35	62,27
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	150	99,75
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	200	51,05
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05		409,09
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>326,43</b>		<b>367,76</b>		
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
		80	309,21	90	347,9	100	386,59
1	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи					30	8,77
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	150	65,63
3	Қарақұмық ұсақталған/Г речка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	200	51,05
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	40	19,35
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99		531,39
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>420,61</b>		<b>481,22</b>		

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*





**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



Бекітемін  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2н/2д)

Дата: 04.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>222,08</b>		<b>265,23</b>		<b>308,37</b>
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1.	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,4	80	37,86	100	47,33
2	Көкөністермен бұқтырылған сиыр еті/ Жаркое	170\30	276,49	220\40	365,11	250\50	448,84
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>355,72</b>		<b>460,89</b>		<b>556,45</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_

Медбике \_\_\_\_\_





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2н/3д)

Дата: 05.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Қарақұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19	200	103,18	250	128,98
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>260,04</b>		<b>293,39</b>		<b>321,08</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Сыыр еттен тефтелдері/Тефтели говяжьи	70	244,83	80	279,66	90	314,53
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
4	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>442,37</b>		<b>501,48</b>		<b>549,65</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







Утверждаю, Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2н/4д)

Дата: 06.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы/ Кукурузная каша на молоке	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ваниль қосылған сүзбе / Булочка ванильная	40	36,74	40	36,74	40	36,74
3	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>287,28</b>		<b>324,85</b>		<b>362,41</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Пісірілген балық/Рыба припущенная	50	308,4	70	431,77	80	493,46
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
5	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
6	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>524,38</b>		<b>675,25</b>		<b>753,58</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_





КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



Бекітемін:  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2н/5д)

Дата: 07.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
		150	91,66	200	128,14	250	153,35
1	Тары ботқасы/ Каша пшеничная	25	60,35	30	62,71	35	64,6
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	200	40,93	200	40,93	200	40,93
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами		192,94		231,78		258,88
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>							
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Бефстроганов/Бефстроганов	50/30	273,91	65/40	362,39	80/50	450,91
3	Картоп поресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>		<b>421,82</b>		<b>547,61</b>		<b>667,01</b>

Асхана жетекшісі \_\_\_\_\_  
Медбике \_\_\_\_\_



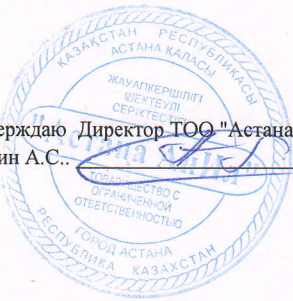




КОНТРОЛЬНОЕ БУ







Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"  
Лапин А.С.



Бекітемін  
Мектеп директоры


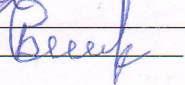
АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 3н/2д)

Дата: 11.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>180,79</b>		<b>218,55</b>		<b>244,53</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,44	80	37,86	100	47,44
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	309,21	90	347,9	100	386,59
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>448,62</b>		<b>521,01</b>		<b>582,58</b>

Асхана жетекшісі

Медбике



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"  
Лапин А.С.



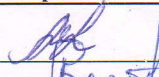
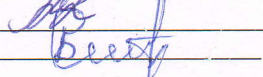
Бекітемін:  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 3н/3д)

Дата: 12.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	73,51	200	105,51	250	131,9
2	Коржик/Коржик	75	87,05	75	87,5	75	87,05
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
4	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>221,51</b>		<b>261,05</b>		<b>289,35</b>
<b>ТҮСКІ АС/ ОБЕД</b>							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Картоп пюресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
3	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>375,87</b>		<b>486,13</b>		<b>588,28</b>

Асхана жетекшісі  
Медбике







КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**

