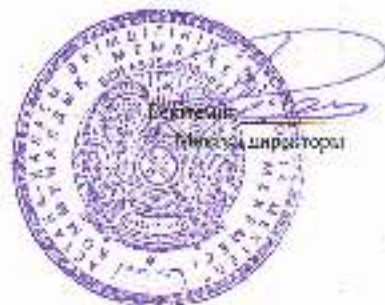


Ушаржаго Директор ТОО "Астана-Азия"
Датта А.С.



Датта: 02.05.2025г.

АС: МӨЗІРІ (Қыс - Көктем) / МЕННО (Зима - Весна 1м/5л)

№	Пайдалануы	7-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢЕҢ АС/ УТРЕШНИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері / Ботқасы / Кнпа молочная кукурузная каша	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
Калория мөлшері/ Калорийность		236,48		276,41		315,86	
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырғаған ет/Мясо тушенное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Пісірілген макарин/Макаронна отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
4	Қарабыдай нан/ Хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
5	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность		476,74		581,57		679,26	

Асхана жетекшісі
Мәрибаке

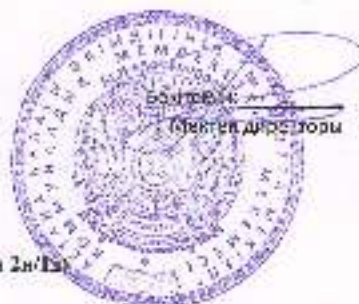
(Signature)







Утверждено: Директор ТОО "Астана АИИ"
Исмаилов А.С.



Башкы директор
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан

АС "МӨЗІРІ (Қыс - Күзге) МЕНЮ (Зима-Весна 2025)

Дата: 05.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұяны бопсасы/Каша молочная геркулесовая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	300	51,05	200	51,05
Калория мөлшері/ Калорийность			326,43		367,76		409,09
ТУСҚА АС/ ОБЕД							
1	Сыыр етінен жасалған піллет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
2	Томат пұдығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Қарақұмық ұсақталған/ речья рисовая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Қызыл балық балық/хлеб ржаной-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			420,61		481,22		531,39

Асхана жетекшісі

Медбике







Утверждаю: Директор ТОО "Астана-Ана"
 Лашин А.А.



Мектеп директоры

АС: МӨЗІРІ (Қыс - Көктем) МЛНӨ (Жылы-Весна 2п/2п)

Дата: 06.05.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт қосылған тұрғын ботқасы / Көпін рясаны иппачия	150	129,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған бұрырбол / Бұтырбол ы жасалған	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Көптірілген жемістерден жасалған компот / Компот с сульфуритамы	200	40,93	200	40,93	200	40,93
	Калорияш нолітері / Калорийность		222,08		265,23		308,37
ТУСКІ АС / ОБЕД							
1	Сәбіз салат / Салат ширкеші	60	28,4	80	37,86	100	47,23
2	Көкөністермен бұқтырылған сирік еті / Жирік	170/30	276,49	220/40	365,11	250/50	448,34
3	Көптірілген жемістерден жасалған компот / Компот с сульфуритамы	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қарабыл нан / Хлеб ржано-липовичный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калорияш нолітері / Калорийность		355,72		460,89		556,45

Астана жетекшісі

Медбике







Утәсирлдігі Директор ТОО "Астана Ани" /
Лашин А.С.



Директор /
Мәлімат директоры

АС МӘЗІРІ (Қыс - Қыстың) / МЕСО (Зима-Весна 2н/4н)

Дата: 08.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Танымсыздық	Выход, гр	Ккал	Выход, гр	Ккал	Выход, гр	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қызылға жүгері ботқасы/ Қызылға қызылға қызылға	150	115,83	200	151,4	250	188,96
2	Ғалым қызылға сүзбе/ Ғалым қызылға	40	36,74	40	36,74	40	36,74
3	Ғалым қызылға/Ғалым қызылға	200	36,96	200	36,96	200	36,96
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Қалың мөлшері/ Калориялық			287,28		324,85		362,41
ТУСҚА АС/ ОБЕД							
1	Пісірілген бұлақ/Бұлақ пісірілген	50	308,4	70	431,77	80	492,46
2	Аяқ қызылға/Қызылға бұлақ	20	8,11	25	10,14	30	13,17
3	Пісірілген күріш/Қызылға пісірілген	100	61,26	150	91,64	150	91,64
4	Ләззат қызылға/Ләззат қызылға	200	36,96	200	36,96	200	36,96
5	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
6	Қара бұлақ қызылға/Хлеб қызылға-қызылға	20	9,9	25	10,99	40	19,35
Қалың мөлшері/ Калориялық			524,38		675,25		753,58

Асхана тәуелсіздігі
Мәлімат

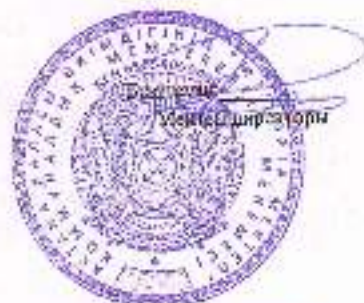
[Signature]







Утверждаю: Директор ЦОГ "Астана Аял" /
Павлов А.С.



АС МӨЗІРІ (Қыс - Қыркүйек) / МЕНК (Зима-Весна 3я/1д)

Дата: 12.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр	Ккал	Выход, гр	Ккал	Выход, гр	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАНТРАК							
1	Сүт ботқасы 3 жарыя / Кипта молочная 3 ятия	150	100,12	200	140,98	250	176,24
2	Май қосылған сандық/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
Калория мөлшері/ Калорийность			343,42		386,64		474,26
ТҮСІД АС/ ОБЕД							
1	Цау етпен/Цыс с мясом	170/30	279,82	220/40	369,8	250/50	453,59
2	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Қара бидай наны/ хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			475,47		572,54		658,69

Астана жергілігі

Менбақ





Уттырылган Директор ТОО "Астана АиИл"
Талпы А.С.



АС МЕНЮ РІ (Қыс - Көктем); МЕНЮ (Зима-Весна 3и2д)



Дата: 13.08.2025г.

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Кал	Выход, гр.	Кал	Выход, гр.	Кал
ТАҢБЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған суық ботқасы/Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған сүтпен/ Бүтерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Келтірілген жемістерден жасалған компот/ Кимбат	200	40,93	200	40,93	200	40,93
	Калория мәлшері/ Калорийность		180,79		218,55		244,83
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат маринады	60	28,44	80	37,86	100	47,44
2	Етпен жасалған котлет/Боточка мясная	80	309,21	90	347,9	100	386,59
3	Тұзды тұзды/Суп с томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон/Макаронны отварные	180	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Келтірілген жемістерден жасалған компот/ Кимбат с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай паны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мәлшері/ Калорийность		448,62		521,01		582,58

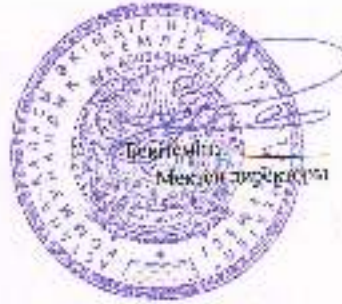
Астана жетекшісі
Медбике







Утверждено: Директор ЦХХ "Астана АМД" _____
Датин А.С. _____



АС МӘДІТІ (Қыс - Көктем) МЕНЮ (Зим-Весна 3иЗл)

Дата: 14.05.2025г.

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
№	Наименование						
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	72,61	200	105,51	250	131,9
2	Кораян/Корвал	75	87,05	75	87,5	75	87,05
3	Қара бидай паны/Хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
4	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
Калория мөлшері/ Калорийность			221,51		261,05		289,35
ТУСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырдақ/сүт/Мясо тушеное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Клрми пюресі/Соре картофельное	100	63,53	130	84,16	150	99,52
3	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай паны/Хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			375,87		486,13		588,28

Ассент жеткізгісі _____
Медбике _____







Удобрение: Директор ВОО "Здоровье Астана"
Директор: А.А.А.А.



Ветеринар
Медико-ветеринарный

АС МЭМР (Кие - Көктем) МЕНЮ (Зим-Весна 3и4д)

Дата: 15.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Кал	Выход, гр.	Кал	Выход, гр.	Кал
ТАЦЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт досылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вареная 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май досылған сандық/ Булгурдос жасалма	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Көптірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Асыя/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мәнілері/ Калорийность			337,35		385,62		433,89
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Базмақ қотлеті/ Котлеты рыбные	80	394,6	90	443,96	100	493,32
2	Ақ соус/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш / Гарнир: рис отваренный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Көптірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/Хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	25	16,59	40	19,35
Калория мәнілері/ Калорийность			514,8		591,66		657,66

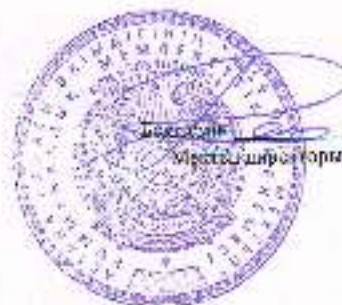
Астана жетекшісі
Медбине







Уәклеткер: Директор ТОО "Астана АРІЛ"
Бегішев А.С.



АС МОЗИР (Қыс - Кісмет) МЕНЮ (Зима-Весна 5н/5д)

Дата: 16.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАНТРАХ							
1	Сүт қосылған қураш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6	200	164,39	250	203,17
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Пішіннен сусын/ Паштет из птицы	200	62,3	200	62,3	200	62,3
			246,25		289,4		332,07
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говядин	80	309,21	90	347,9	100	386,39
3	Томат тұздық/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Қарақұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	55,85	150	65,63
5	Қыра бидай еңе/Хлеб ржан-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
6	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
	Қазорпа молниері/ Калорийности		465,41		535,31		598,94

Асхана тәтікшісі

Мейіпке





Утверждено: Директор ТОО "Астана АИП"
Павлов А.С.



Бектенов
Маматгалиясылы



АС МЕНПІ (Қыс - Көктем) / МЕНПО (Зима-Весна 4н/ІІ)

Датта: 19.05.2025г.

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сут бітараз 3 жария / Каша молочная 3 злак	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған бұербрөд / Бұербрөд с маймен	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Шырын/Сок фрукттық	200	86	200	86	200	86
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
	Калория мәлшері / Калорийность		382,42		430,69		478,96
ТҮСКІ АС / ОБЕД							
1	Алма қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с яблоком	60	29,71	80	39,57	100	49,05
2	Еттен жасалған пілзет / Биточка мясная	80	309,21	90	347,9	100	385,59
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген жүріп/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
5	Лемонг сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
6	Қара бидай нан / Хлеб ржаной пшеничный	20	8,74	35	15,3	40	17,48
	Калория мәлшері / Калорийность		452,62		527,8		589,74

Асқана жасаған:

Медбиз:

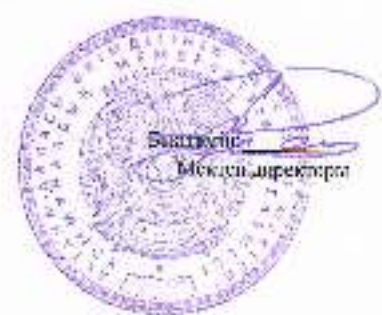
А.С. Павлов







Утверждено: Директор ЖКО "Астана Аппетит"
Ташин А.С.



Согласовано:
Мед. директор

АС МЭЛІРІ (Жыл - Көрсеткіш) / МЕНН (Жылы-Весна 4и/2и)

Дата: 20.05.2025г

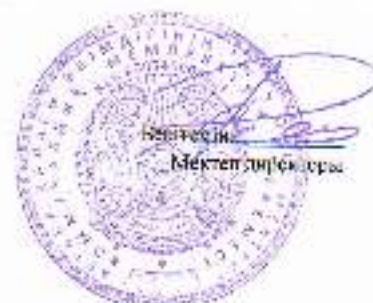
№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАБЛЫ АС/ УТРЕНИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған тарты ботқасы /Каша пшеница молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Тұйыпқа қосылған бұттерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған хакал/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
Калория мәлшері/ Калорийность			279,51		318,35		345,45
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Көкөністермен бұттырылған сыыр еті/ Жәлме	170/30	276,49	220/40	265,11	250/50	448,84
2	Кисель/Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
3	Қара бидай наны/ хлеб ражано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,23
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мәлшері/ Калорийность			437,19		532,9		618,99

Асхан жетекшісі
Менбіке





Үлгерлер: Директор ТОО "Астана Аял" /
 Астана АС



АС: АТӨЗІРІ (Қаз - Кішітең) / МЕНШО (Зима-Весна 4н/3ш)

Дата: 21.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Пайымсыз	Выход, гр.	Калл	Выход, гр.	Калл	Выход, гр.	Калл
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қасынғы аяуері ботқасы / Каша иелішаш құқұрған ызық	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ірімшік қосылған тірілі/Булочка шорықшаш	40	34,68	40	34,68	40	34,68
3	Қалпырған жемістерден жасалған компот/ Қосын	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара быдай ызы / Хлеб ржанно-пшеничаш	20	9,9	35	17	40	19,4
			199,34		244,01		283,97
1	Байрашған/Байрашған	50/30	273,91	65/40	362,39	80/50	450,91
2	Картоп пюре/Картофельное пюре	100	63,53	130	81,46	150	99,52
3	Қалпырған жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара быдай ызы / Хлеб ржанно-пшеничаш	20	9,9	35	16,99	40	19,4
	Қалпырған, кал		388,27		504,77		610,76

Асхан аяуері /
 Мелбік







Усыржалық Директор (РХ) "Астана Ақыл"
Найыр А.С.



Бектөріс
Меншік Директоры

АС: МӨНПІ (Қыс - Көктем) / МЕНШО (Зима - Весна 4н/4х)

Дата: 22.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРСІПЕІІ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұтты бөтіріс/Қызыл малочный термостатная	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Қиғалы/Қиғалы	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		229,48		270,81		311,67
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Дыңғыш/Салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Бауыр қосылған/ Тофелли рибонге	70	218,23	80	249,42	90	280,64
3	Ақ қосылған/Сояс бұйы	30	8,11	35	10,14	30	12,17
4	Галунер/ Бұта пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
5	Қиғалы/Қиғалы	200	51,05	200	51,05	200	51,05
6	Қара бұйы/ нәзік/Хлеб/ушма-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		382,1		490,09		511,4

Астана жолшыс/

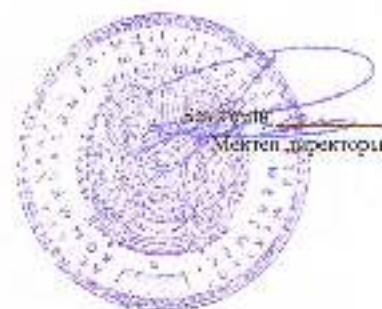
Мербаке







Университет Директор ТОО "Астана АИИ"
Директор А.А.



Мектеп директоры

АС МӨЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕШО(Жыла-Весна 4и/5а)

Датта: 23.05.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күрім біткіші / Каша рисовая молочная	150	423,6	200	164,39	250	205,17
2	Май қосылған бұтерброд/ Бұтерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кестірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
	Калорийность, ккал		321,83		364,98		408,12
ТУСҚИ АС/ ОБЕД							
1	Сигар етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	305,21	90	347,9	100	386,59
2	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
3	Томат қуырылған/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Кестірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай пыша/Хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
6	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
	Калорийность, ккал		519,93		582,9		634,89

Ақша затекісі

Модель