

Утверждаю Руководитель ИП «Заяц Н.С.»
Заяц Н.С.

Утверждаю
Директор ГКП на ИХВ «Школа-гимназия № 14»
акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 2н/1д)

03.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ сұлы боткасы / Каша молочная овсяная вязкая	150	200	250	сұлы жармасы / крупа овсяная	38,05	50,73	63,42
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	73,06	97,43	121,70
				су / вода	48,70	64,94	81,60
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
				кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	су / вода	190,00	190,00	190,00
				кант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
				алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Бұқтырылған ет / Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50	сиыр еті / говядина	49,80	66,4	83,0
				пияз / лук репчатый	1,8	2,4	3,0
				сәбіз / морковь	1,8	2,4	3,0
				күнбағыс майы / масло растительное	2,4	2,9	4,0
				бидай ұны / мука пшеничная	2,0	2,4	3,0
				қызанақ езбесі / томатное пюре	5,0	6,0	8,0
				су / вода	20,0	25,0	30,0
				тұз / соль	0,4	0,4	0,7
Қайнатылып пісірілген макарон / Макароны отварные	100	130	150	макаронды өнім / макаронные изделия	35,50	45,50	52,50
				сары май / масло сливочное	5,00	6,50	7,50
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	25	30	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				кант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Руководитель ИП «Заяц Н.С.»
Заяц Н.С.



Утверждаю
Директор ГКН на ПХВ «Школа-гимназия № 14»
акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 2н/2д)

04.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	200	250	жүгері жармасы / крупа кукурузная	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
Ірімшікмен бутерброды / Бутерброд с сыром	25	30	35	тұз / соль	0,20	0,30	0,40
				кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15	20	25
				ірімшік / сыр	10	10	10
				какао ұнтағы / какао порошок	20	20	20
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	100	100	100
Сүт қосылған какао / Какао с молоком	200	200	200	су / вода	110	110	110
				қант / сахар	20	20	20

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сәбіз салаты / Салат морковный	60	80	100	сәбіз / морковь	67,20	89,60	112,00
				асқөк / зелень	1,80	2,40	3,00
				күнбағыс майы / масло растительное	4,20	5,60	7,00
				тұз / соль	0,2	0,3	0,5
Сыыр етінең жасалған домалық котлет (биточки) / Биточки мясные	80	90	100	сыыр еті / говядина (котлетное мясо)	57,60	64,80	72,00
				бидай наны / хлеб пшеничный	14,40	16,20	18,00
				нан ұнтағы / сухари	8,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	5,00	5,63	6,25
				күнбағыс майы / масло растительное	4,80	5,40	6,00
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	16,00	18,00	20,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				қант / сахар	0,20	0,25	0,26
				акжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
				тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				қызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
Қайнатып пісірілген қарақұмық / Гречка рассыпчатая	100	130	150	қарақұмық жармасы / гречка	41,7	54,20	62,55
				су / вода	79	102,70	118,50
				тұз / соль	0,3	0,50	0,70
				сары май / масло сливочное	3,0	3,90	4,50
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				қант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Руководитель ИП «Заяц Н.С.»
Заяц Н.С.



Утверждаю
Директор ЕКП на ДХВ «Никола-гимназия № 14»
акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/3д)

05.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы / Каша молочная вязкая 3 злака	150	200	250	3 дәнді жарма / крупа 3 злака	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,27	0,33
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Сүт қосылған коржик / Коржик молочный	75	75	75	бидый ұны / мука пшеничная	40,00	40,00	40,00
				себуге арналған бидай ұны / мука пшеничная на подпыл	2,30	2,30	2,30
				кант / сахар	21,15	21,15	21,15
				сары май / масло сливочное	9,60	9,60	9,60
				жұмыртқа ұнтағы / яичный	2,10	2,10	2,10
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	7,55	7,55	7,55
				аммоний қышқылы / аммоний двукислный	0,20	0,20	0,20
				натрий қышқылы / натрий двукислый	0,30	0,30	0,30
				ванилин / ванилин	0,10	0,10	0,10
				жұмыртқа ұнтағы / яичный порошок	0,90	0,90	0,90
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Азу / Азу	170/30	220/40	250/50	сиыр еті / говядина	49,80	63,04	79,00
				күнбағыс майы / масло	6,00	7,68	7,98
				қызанақ езбесі / томат пюре	7,00	8,96	9,31
				пияз / лук репчатый	12,00	15,36	17,20
				тұздалған қияр / огурцы соленые	18,00	23,04	23,94
				бидый ұны / мука пшеничная	2,00	2,56	2,66
				тұз / соль	0,20	0,30	0,50
				су / вода	50,00	55,00	60,00
				картоп / картофель	96,00	122,88	136,32
				кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Руководитель ИП «Заяц Н.С.»
Заяц Н.С.



Утверждаю
Директор ШКОЛЫ-ГИМНАЗИИ № 14
Школа-гимназия № 14»
акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2014д)

06.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ күріш боткасы / Каша рисовая молочная вязкая	150	200	250	күріш жармасы / крупа рисовая	38,50	51,21	63,91
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,00	95,76	119,52
				су / вода	42,30	56,26	70,22
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				қант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

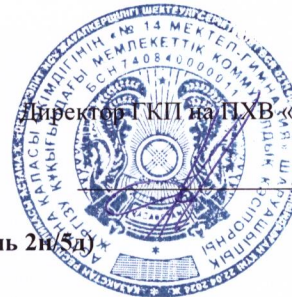
11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Балық етінен тефтелі / Тефтели рыбные	70	80	90	көксерке филесі / судак филе	46,2	52,8	59,40
				пияз / лук репчатый	9,8	11,2	12,60
				бидый ұны / мука пшеничная	5,6	6,4	7,20
				күріш / рис	5,6	6,4	7,20
				тұз / соль	0,30	0,50	0,7
				күнбағыс майы / масло растительное	5,6	6,4	7,20
Ақ соус/ Соус белый	20	25	30	су / вода	22,00	27,50	33,00
				бидый ұны / мука пшеничная	1,00	1,25	1,50
				пияз / лук репчатый	0,50	0,63	0,75
				сары май / масло сливочное	1,00	1,25	1,50
				акжелкен / петрушка	0,80	1,00	1,20
				тұз / соль	0,10	0,13	0,15
Бұқтырылған күріш / Рис припущенный	100	130	150	күріш жармасы / крупа рисовая	34,00	44,20	51,00
				су / вода	71,50	92,95	107,25
				сары май / масло сливочное	6,00	7,80	9,00
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				қант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Руководитель ИП «Заяц Н.С.»
Заяц Н.С.



Утверждаю
Директор ГКО на ПХВ «Школа-гимназия № 14»
акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

07.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ қарақұмық сорпасы / Суп молочный гречневый	150	200	250	қарақұмық / крупа гречневая	12,10	16,00	20,00
				сүт / молоко 2,5 %	75,75	100,00	125,00
				су / вода	83,30	110,00	137,50
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	5,00	8,00	10,00
Ірімшікмен бутерброды / Бутерброд с сыром	25	30	35	сары май / масло сливочное	10,00	13,30	16,60
				қара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15	20	25
Жеміс шырыны / Сок фруктовый	200	200	200	ірімшік / сыр	10	10	10
				жеміс шырыны / сок фруктовый	200,00	200,00	200,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Қызылша мен алмадан жасалынған салат / Салат свекольный с яблоками	60	80	100	қызылша / свекла	51,35	67,00	79,00
				алма / яблоко	8,00	13,00	18,00
				күнбағыс майы / масло растительное	5,00	6,00	7,00
				тұз / соль	0,2	0,3	0,5
Сыыр етінен жасаланған котлет / Котлеты говяжьи	80	90	100	сыыр еті / говядина (котлетное мясо)	57,60	64,80	72,00
				бидай наны / хлеб пшеничный	14,40	16,20	18,00
				нан ұнтағы / сухари	8,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	5,00	5,63	6,25
				күнбағыс майы / масло растительное	4,80	5,40	6,00
				сүт 2,5% / молоко 2,5 %	16,00	18,00	20,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				қант / сахар	0,20	0,25	0,26
				акжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
				тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				қызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
Картоп поресі / Пюре картофельное	100	130	150	картоп / картофель	109,62	142,50	164,42
				сүт 2,5% / молоко 2,5 %	19,75	22,79	25,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	қара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200	лимон / лимон	16	16	16
				су / вода	190	190	190
				қант / сахар	20	20	20

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ЕКП на ПХВ «Школа-гимназия № 14»

Акматаева Г.Р.

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 3и/4д)

10.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	200	250	жүгері жармасы / крупа кукурузная	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	қара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00
Жеміс шырыны / Сок фруктовый	200	200	200	жеміс шырыны / сок фруктовый	200,00	200,00	200,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Ет қосылған палау / Плов с мясом	170/30	220/40	250/50	сиыр еті / говядина	49,80	63,04	79,00
				күріш / крупа рисовая	46,55	59,85	66,50
				сәбіз / морковь	11,34	16,20	18,00
				күнбағыс майы / масло растительное	7,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	3,78	5,40	6,00
				су / вода	70,00	90,00	100,00
				тұз / соль	0,50	0,70	0,90
Жеміс шырыны / Сок фруктовый	200	200	200	жеміс шырыны / сок фруктовый	200,00	200,00	200,00
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	25	30	40	қара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

(Signature)
(Signature)

Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ГКИ на ИХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень) 3н/2д

11.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы / Каша рисовая молочная вязкая	150	200	250	күріш жармасы / крупа рисовая	38,50	51,21	63,91
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,00	95,76	119,52
				су / вода	42,30	56,26	70,22
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сиыр етінің жасалған домалық котлет (биточки) / Биточки мясные	80	90	100	сиыр еті / говядина (котлетное мясо)	57,60	64,80	72,00
				бидай наны / хлеб пшеничный	14,40	16,20	18,00
				нан ұнтағы / сухари	8,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	5,00	5,63	6,25
				күнбағыс майы / масло растительное	4,80	5,40	6,00
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	16,00	18,00	20,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				кант / сахар	0,20	0,25	0,26
				акжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
				тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				қызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
Картоп пюресі / Пюре картофельное	100	130	150	картоп / картофель	109,62	142,50	164,42
				сүт 2,5% / молоко 2,5 %	19,75	22,79	25,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Техник-технолог ИП «Заят Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ЕКП на БХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/эл)

12.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ қарақұмық ботқасы / Каша гречневая молочная вязкая	150	200	250	қарақұмық жармасы / крупа гречневая	28,03	38,04	48,05
				сүт / молоко 2,5 %	66,55	88,73	110,91
				су / вода	44,36	59,15	73,94
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Сүзбелі бәліш / Булочка творожная	40	40	40	бидей ұны / мука пшеничная	18,02	18,02	18,02
				себуге арналған бидай ұны / мука пшеничная на подпыл	0,98	0,98	0,98
				кант / сахар	2,58	2,58	2,58
				сары май / масло сливочное	1,00	1,00	1,00
				жұмыртқа ұнтағы / яичный порошок	2,77	2,77	2,77
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	5,29	5,29	5,29
				сүзбе / творог	8,16	8,16	8,16
				ашытқы / дрожжи	0,77	0,77	0,77
				тұз / соль	0,18	0,18	0,18
				ванилин / ванилин	0,02	0,02	0,02
				жұмыртқа ұнтағы / яичный порошок	0,61	0,61	0,61
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				кант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
Қара бидай наны / Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Дәруменді салат / Салат витаминный	60	80	100	қырыккабат / капуста белокочанная	59,82	79,76	99,7
				сәбіз / морковь	7,85	10,47	13,09
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,24	0,24	0,24
				аскөк / зелень	3,02	4,03	5,04
				күнбағыс майы / масло растительное	3,02	4,03	5,04
				тұз / соль	0,2	0,3	0,5
Қуырдақ / Жаркое	170/30	220/40	250/50	сиыр еті / говядина	47,40	63,04	79,00
				картоп / картофель	112,00	143,36	160,00
				пияз / лук репчатый	14,00	18,00	20,00
				күнбағыс майы / масло растительное	5,60	7,00	8,00
				қызанақ езбесі / томат пюре	7,00	9,00	10,00
				су / вода	50,00	55,00	60,00
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				кант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
Қара бидай наны / Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

[Signature]
[Signature]

Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ГКП на ПХВ «Школа-гимназия № 14»

адимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/4н)

13.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы / Каша молочная вязкая 3 злака	150	200	250	3 дәнді жарма / крупа 3 злака	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,27	0,33
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Бұқтырылған балық / Рыба припущенная	50	70	80	көксерке филесі / судак филе	61,00	85,40	97,60
				акжелкен / петрушка	2,00	2,80	3,20
				пияз / лук репчатый	2,00	2,80	3,20
				су / вода	100,00	140,00	160,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Ак соус/ Соус белый	20	25	30	су / вода	22,00	27,50	33,00
				бидый ұны / мука пшеничная	1,00	1,25	1,50
				пияз / лук репчатый	0,50	0,63	0,75
				сары май / масло сливочное	1,00	1,25	1,50
				акжелкен /петрушка	0,80	1,00	1,20
				тұз / соль	0,10	0,13	0,15
Бұқтырылған күріш / Рис припущенный	100	130	150	күріш жармасы / крупа рисовая	34,00	44,20	51,00
				су / вода	71,50	92,95	107,25
				сары май / масло сливочное	6,00	7,80	9,00
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

[Signature]

Согласовано
Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор ГКО на ГХВ «Школа-гимназия № 14»
Акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/1д)

17.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ жүгері боткасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	200	250	жүгері жармасы / крупа кукурузная	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				қант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Бұқтырылған ет / Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50	сиыр еті / говядина	49,80	66,4	83,0
				пияз / лук репчатый	1,8	2,4	3,0
				сәбіз / морковь	1,8	2,4	3,0
				күнбағыс майы / масло растительное	2,4	2,9	4,0
				бидай ұны/ мука пшеничная	2,0	2,4	3,0
				қызанақ езбесі /томатное пюре	5,0	6,0	8,0
				су / вода	20,0	25,0	30,0
				тұз / соль	0,4	0,4	0,7
Қайнатылып пісірілген макарон / Макароны отварные	100	130	150	макаронды өнім / макаронные изделия	35,50	45,50	52,50
				сары май / масло сливочное	5,00	6,50	7,50
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				қант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	25	30	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Φoto 17.11.25 γ



Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ТКП на ГХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/2д)

18.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы / Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	250	геркулес ұлпекткірі / хлопья геркулес	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Ірімшікмен бутерброды / Бутерброд с сыром	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15	20	25
				ірімшік / сыр	10	10	10
Сүт қосылған какао / Какао с молоком	200	200	200	какао ұнтағы / какао порошок	20	20	20
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	100	100	100
				су / вода	110	110	110
				қант / сахар	20	20	20

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Балғын қызанақ пен кияр тіліктері / Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	80	100	кияр / огурцы свежие	28,0	43,0	53,0
				қызанақ / помидоры свежие	28,0	43,0	53,0
				күнбағыс майы / масло	5,0	6,0	7,0
Бефстроган / Бефстроганов	20/30	25/40	30/50	сиыр еті / говядина (котлетное мясо)	49,80	66,40	83,00
				пияз / лук репчатый	10,56	12,00	14,40
				күнбағыс майы / масло	2,77	3,49	4,20
				бидай ұны / мука пшеничная	1,65	2,08	2,40
				қаймақ 10% / сметана 10%	13,20	16,60	12,00
				тұз / соль	0,30	0,40	0,70
				су / вода	10,00	15,00	20,00
Қайнатып пісірілген қарақұмық / Гречка рассыпчатая	100	130	150	қарақұмық жармасы / гречка	41,7	54,20	62,55
				су / вода	79	102,70	118,50
				тұз / соль	0,3	0,50	0,70
				сары май / масло сливочное	3,0	3,90	4,50
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				қант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Фото 18.11.25



Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.

Согласовано

Директор ГКП на ПХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4т/3д)

19.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ күріш боткасы / Каша рисовая молочная вязкая	150	200	250	күріш жармасы / крупа рисовая	38,50	51,21	63,91
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,00	95,76	119,52
				су / вода	42,30	56,26	70,22
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	тұз / соль	0,20	0,30	0,40
				кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Кұрғақ печенье / Печенье сухое	20	30	40	кұрғақ печенье / печенье сухое	20	30	40

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сиыр етінен жасаланған котлет / Котлеты говяжьи	80	90	100	сиыр еті / говядина (котлетное мясо)	57,60	64,80	72,00
				бидай наны / хлеб пшеничный	14,40	16,20	18,00
				нан ұнтағы / сухари	8,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	5,00	5,63	6,25
				күнбағыс майы / масло растительное	4,80	5,40	6,00
				сүт 2,5% / молоко 2,5 %	16,00	18,00	20,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				кант / сахар	0,20	0,25	0,26
				акжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
				тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				қызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
Картоп пюресі / Пюре картофельное	100	130	150	картоп / картофель	109,62	142,50	164,42
				сүт 2,5% / молоко 2,5 %	19,75	22,79	25,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Фото 19.11.25 г.



Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ГКО на ГХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/4л)

20.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы / Каша пшеница молочная вязкая	150	200	250	тары жармасы / крупа пшено	36,96	49,28	61,70
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	71,06	94,79	118,42
				су / вода	47,39	63,19	78,99
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200	лимон / лимон	16	16	16
				су / вода	190	190	190
				кант / сахар	20	20	20
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Балық котлеті / Котлеты рыбные	80	90	100	көксерке филесі / судак филе	64,00	72,00	80,00
				нан ұнтағы / сухари	8,00	9,00	10,00
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	20,80	23,40	26,00
				бидай наны / хлеб пшеничный	14,40	16,20	18,00
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
				күнбағыс майы / масло растительное	6,40	7,20	8,00
Ақ соус/ Соус белый	20	25	30	су / вода	22,00	27,50	33,00
				бидый ұны / мука пшеничная	1,00	1,25	1,50
				пияз / лук репчатый	0,50	0,63	0,75
				сары май / масло сливочное	1,00	1,25	1,50
				акжелкен / петрушка	0,80	1,00	1,20
				тұз / соль	0,10	0,13	0,15
Бұқтырылған күріш / Рис припущенный	100	130	150	күріш жармасы / крупа рисовая	34,00	44,20	51,00
				су / вода	71,50	92,95	107,25
				сары май / масло сливочное	6,00	7,80	9,00
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200	лимон / лимон	16	16	16
				су / вода	190	190	190
				кант / сахар	20	20	20

Асхана жетекшісі

Медбике

Фото 20.11.25 г.



Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.

Согласовано

Директор ГПП на ТХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 4н/5д)

21.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы / Каша молочная вязкая 3 злака	150	200	250	3 дәнді жарма / крупа 3 злака	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
Ірімшікмен бутерброды / Бутерброд с сыром	25	30	35	тұз / соль	0,20	0,27	0,33
				кара бидай наны / хлеб ржано-пшеничный	15	20	25
				ірімшік / сыр	10	10	10
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				қант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сәбіз салаты / Салат морковный	60	80	100	сәбіз / морковь	67,20	89,60	112,00
				аскөк / зелень	1,80	2,40	3,00
				күнбағыс майы / масло растительное	4,20	5,60	7,00
				тұз / соль	0,2	0,3	0,5
Сиыр етінен тефтели / Тефтели говяжьи	70	80	90	сиыр еті / говядина	47,80	54,62	61,44
				су / вода	7,55	8,60	9,70
				күріш / рис	6,29	7,19	8,01
				пияз / лук репчатый	22,91	26,18	29,45
				күнбағыс майы / масло растительное	3,77	4,30	4,85
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
				бидай ұны / мука пшеничная	5,00	5,70	6,50
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				қант / сахар	0,20	0,25	0,26
				акжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
Қайнатылып пісірілген макарон / Макароны отварные	100	130	150	тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				кызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
				макаронды өнім / макаронные изделия	35,50	45,50	52,50
				сары май / масло сливочное	5,00	6,50	7,50
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	тұз / соль	0,30	0,50	0,70
				кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				қант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
Қара бидай наны / Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	су / вода	200	200	200
				кара бидай наны / хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Асхана жетекшісі

Медбике

Фото 21.11.25 г.



Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор КП на ГХВ «Школа-гимназия № 14»

Акматаева Г.Р.

Хайлитдинова Г.Р.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень №14)

24.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы / Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	250	тары жармасы / крупа пшено	36,96	49,28	61,70
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	71,06	94,79	118,42
				су / вода	47,39	63,19	78,99
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	қара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Жеміс шырыны / Сок фруктовый	200	200	200	жеміс шырыны / сок фруктовый	200	200	200
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Ет қосылған палау / Плов с мясом	170/30	220/40	250/50	сиыр еті / говядина	49,80	63,04	79,00
				күріш / крупа рисовая	46,55	59,85	66,50
				сәбіз / морковь	11,34	16,20	18,00
				күнбағыс майы / масло растительное	7,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	3,78	5,40	6,00
				су / вода	70,00	90,00	100,00
				тұз / соль	0,50	0,70	0,90
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	25	30	40	қара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Жеміс шырыны / Сок фруктовый	200	200	200	жеміс шырыны / сок фруктовый	200	200	200
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

Асхана жетекшісі

Медбике

(Signature)
(Signature)

Фото 24.11.25 г.



Согласовано
Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор ГКУ на ПХВ «Школа-гимназия № 14»
акимата города Астаны
Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень) №2/2

25.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы / Каша рисовая молочная вязкая	150	200	250	күріш жармасы / крупа рисовая	38,50	51,21	63,91
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,00	95,76	119,52
				су / вода	42,30	56,26	70,22
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200
Ванильді бәліш / Булочка ванильная	40	40	40	жоғары сұрыпты бидай ұны / мука пшеничная высшего сорта	27,34	27,34	27,34
				сеоуге арналған жоғары сұрыпты бидай ұны / мука пшеничная высшего сорта на подпыл	0,83	0,83	0,83
				кант / сахар	4,8	4,8	4,8
				сары май / масло сливочное	3,57	3,57	3,57
				жұмыртқа ұнтағы / яичный порошок	1,65	1,65	1,65
				жұмыртқа ұнтағы / яичный порошок	0,83	0,83	0,83
				тұз / соль	0,40	0,40	0,40
				ашытқы / дрожжи	0,56	0,56	0,56
				ванилин / ванилин	0,02	0,02	0,02
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Балғын қырыққабат салаты / Салат из свежей капусты	60	80	100	қырыққабат / капуста свежая	48,20	64,90	81,70
				аскөк / зелень	6,00	8,00	10,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	1,00	1,00	1,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,50
				күнбағыс майы / масло растительное	3,80	5,10	6,30
				сыыр еті / говядина	47,80	54,62	61,44
Сыыр етінен тефтелі / Тефтели говяжьи	70	80	90	су / вода	7,55	8,60	9,70
				күріш / рис	6,29	7,19	8,01
				пияз / лук репчатый	22,91	26,18	29,45
				күнбағыс майы / масло растительное	3,77	4,30	4,85
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
				бидай ұны / мука пшеничная	5,00	5,70	6,50
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				кант / сахар	0,20	0,25	0,26
				акжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
				тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				қызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
				макаронды өнім / макаронные изделия	35,50	45,50	52,50
Қайнатылып пісірілген макарон / Макаронь отварные	100	130	150	сары май / масло сливочное	5,00	6,50	7,50
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
				кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жемістер / сухофрукты	15,00	15,00	15,00
				кант / сахар	15,00	15,00	15,00
				лимон қышқылы / лимонная кислота	0,2	0,2	0,2
				су / вода	200	200	200

Асхана жетекшісі

Медбике

Фото 25.11.25 г.



Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ГКП на ПХВ «Школа-гимназия № 14»

акимата города Астаны

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/4н)

27.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ жүгері боткасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	200	250	жүгері жармасы / крупа кукурузная	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				кант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Маймен бутерброд / Бутерброд с маслом	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15,00	20,00	25,00
				сары май / масло сливочное	10,00	10,00	10,00
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				кант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота лимонная	0,20	0,20	0,20
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Бұқтырылған балық / Рыба припущенная	50	70	80	көксерке филесі / судак филе	61,00	85,40	97,60
				акжелкен / петрушка	2,00	2,80	3,20
				пияз / лук репчатый	2,00	2,80	3,20
				су / вода	100,00	140,00	160,00
				тұз / соль	0,20	0,30	0,40
Ақ соус/ Соус белый	20	25	30	су / вода	22,00	27,50	33,00
				бидый ұны / мука пшеничная	1,00	1,25	1,50
				пияз / лук репчатый	0,50	0,63	0,75
				сары май / масло сливочное	1,00	1,25	1,50
				акжелкен /петрушка	0,80	1,00	1,20
				тұз / соль	0,10	0,13	0,15
Бұқтырылған күріш / Рис припущенный	100	130	150	күріш жармасы / крупа рисовая	34,00	44,20	51,00
				су / вода	71,50	92,95	107,25
				сары май / масло сливочное	6,00	7,80	9,00
				тұз / соль	0,30	0,50	0,70
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20,00	35,00	40,00
Жидек киселі / Кисель ягодный	200	200	200	кисель / кисель концентрат	24,00	24,00	24,00
				су / вода	190,00	190,00	190,00
				кант / сахар	10,00	10,00	10,00
				лимон қышқылы / кислота	0,20	0,20	0,20
Алма / Яблоко	150	150	150	алма / яблоко	150,00	150,00	150,00

Асхана жетекшісі

Медбике

(Signatures)

Согласовано

Техник-технолог ИП «Заяц Н.С.»

Скосырская А.Г.



Согласовано

Директор ГКО на ГХВ «Школа-гимназия № 14»

Акматаева Г.Р.

Хайлитдинова Г.Р.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 1н/5л)

28.11.2025

11-ге дейін / до 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы / Каша молочная вязкая 3 злака	150	200	250	3 дәнді жарма / крупа 3 злака	42,50	56,53	70,55
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	72,50	96,43	120,35
				су / вода	44,28	58,89	73,51
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				қант / сахар	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,20	0,27	0,33
Ірімшікмен бутерброды / Бутерброд с сыром	25	30	35	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	15	20	25
				ірімшік / сыр	10	10	10
Итмұрын сусны / Напиток из шиповника	200	200	200	итмұрын / шиповник	20	20	20
				қант / сахар	20	20	20
				су / вода	200	200	200

11-ден кейін / после 11:00 часов

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Балғын қияр тіліктері / Нарезка из свежих огурцов	60	80	100	қияр / огурцы	48,12	64,16	80,20
				күнбағыс майы / масло растительное	2,97	3,96	4,95
Сиыр етінен жасалған домалық котлет (биточки) / Биточки мясные	80	90	100	сиыр еті / говядина (котлетное мясо)	57,60	64,80	72,00
				бидай наны / хлеб пшеничный	14,40	16,20	18,00
				нан ұнтағы / сухари	8,00	9,00	10,00
				пияз / лук репчатый	5,00	5,63	6,25
				күнбағыс майы / масло растительное	4,80	5,40	6,00
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	16,00	18,00	20,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қызанақ тұздығы / Соус томатный	20	25	30	бидай ұны / мука пшеничная	0,50	0,63	0,65
				сәбіз / морковь	0,80	1	1,04
				су / вода	20,00	25	30,00
				пияз / лук репчатый	0,80	1	1,04
				сары май / масло сливочное	0,50	0,63	0,65
				қант / сахар	0,20	0,25	0,26
				ақжелкен / петрушка	0,50	0,63	0,65
				тұз / соль	0,10	0,13	0,13
				қызанақ езбесі / томат пюре	1,00	1,25	1,30
Картоп иоресі / Пюре картофельное	100	130	150	картоп / картофель	109,62	142,50	164,42
				сүт 2,5 % / молоко 2,5 %	19,75	22,79	25,00
				сары май / масло сливочное	5,00	8,00	10,00
				тұз / соль	0,3	0,5	0,7
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	35	40	кара бидай наны / хлеб ржано- пшеничный	20	35	40
Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника	200	200	200	итмұрын / шиповник	20	20	20
				қант / сахар	20	20	20
				су / вода	200	200	200

Асхана жетекшісі

Медбике